



#### ‘NOTA DE CAMPO 4

Semestre: 5to
Profesora encargada:
Nathalia Jimenez

**Nombre del practicante:** Débora Cristal Ramírez Archila

**Año que cursa:** tercero

**Nº. de sesión:** 4

**Nombre del paciente:** D. I. B. M

**Fecha y hora de la sesión:** 19 de febrero del 2022

**a. Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

<b>Objetivo de la sesión</b>	Recaudar información, tanto de la paciente como de los antecedentes de la problemática. Recolectar datos necesarios para comprender la situación que acompaña a la paciente, a través de un diálogo recabar más información de la paciente.
<b>Áreas trabajadas</b>	Mediante la aplicación de pruebas proyectivas se conoce una expresión más íntima de la personalidad del individuo. Las áreas para evaluar son el desarrollo psíquico determinando la conciencia de la paciente, también, evaluando la conducta por medio de la comunicación directa.
<b>Método-técnica</b>	Preguntas abiertas, entrevista, diálogo socrático.

**b. ¿Se cumplió la planificación?**

Sí:

No: x

¿Por qué? Se logró recaudar información de la paciente junto con antecedentes problemáticos. Sin embargo, no se logró aplicar todas las pruebas que estaban programadas, las cuales eran las siguientes: Prueba de Dibujo de la Figura Humana, Prueba de la Familia, Prueba Proyectiva del Árbol. Se logró aplicar solamente la figura masculina de la prueba Figura Humana y respecto a la Prueba de la Familia, logró dibujar a su familia.



faltando la familia ideal, familia kinésica y la Prueba Proyectiva del Árbol. Entonces, la prueba quedó incompleta, completando esta e iniciando la próxima prueba programada, la próxima sesión. Esta sesión la paciente ingresó 5 minutos tarde.

Se observa que la paciente disfruta mucho dibujar, incluso tiene un cuaderno en el cual dibuja rostros, mencionando que tiene dificultad para dibujar cuerpos. Así que, se toma su tiempo para hacer el dibujo como ella lo desea, debido a esta tardanza no se llegó a cumplir la planificación.

**c. En esta sesión hubo:**

Avance:   x   Retroceso:            Estancamiento:           

¿Por qué? Se logró obtener información significativa que ayudará a poder orientar el proceso de terapia. También, desde el inicio se pudo trabajar en la relación terapéutica, ya que la paciente se encuentra dispuesta a asistir a terapia. La paciente sigue instrucciones, es capaz de escuchar la información dada, es capaz de responder las preguntas y poner atención.

**d. Información significativa de la sesión:**

La sesión del día de hoy se aplicó a la paciente la Prueba Proyectiva de la Figura Humana, el cual hacía falta la figura de sexo masculino, además, se aplicó la Prueba Proyectiva de la Familia, en el cual, solamente pudo realizar el dibujo de la familia real, lo cual hace que el plan no se cumpliera por el tiempo que la paciente utilizó para realizar este dibujo, ya que, utilizó aproximadamente 20 a 25 minutos de la sesión para cada dibujo. La paciente se dedica mucho en los rostros de las personas, ya que le gusta mucho dibujar rostros. Menciona que no sabe dibujar cuerpo, pidiendo a la terapeuta enseñar su dibujo para ver cómo podría trazar el cuerpo.

La paciente decidió dibujar a sus mascotas, mencionó que le gustan mucho las mascotas y por eso tiene 3 perros y 3 gatos, siendo seres importantes en su vida. Con mucha emoción, enseñó fotos de sus mascotas con la terapeuta, lo que conlleva que se creara un vínculo de confianza.



En comparación a la sesión anterior, la paciente se notaba fresca, con un descanso nocturno adecuado, de igual forma, se realizaron estiramientos al inicio para poder despertar los músculos y el cerebro, en seguida de una técnica de relajación.

**e. Observaciones conductuales del paciente:** la paciente se muestra cooperadora, responde a las preguntas cuestionadas, no se observa ningún problema en el entendimiento de seguir instrucciones.

**e. ¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Aprendí a establecer un *rapport* con la paciente, aprendí a aplicar la Prueba Proyectiva de la Figura Humana y sus respectivas preguntas, acompañada de la Prueba Proyectiva de la Familia y sus respectivas preguntas, esto es una experiencia nueva ya que es completamente diferentes aplicarle esta prueba a un niño que a un adulto, y es una nueva experiencia con un niño.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_