

### NOTA DE CAMPO

**Nombre del practicante:** Marcela Ruiz

**Año que cursa:** 4to año

**Nº. de sesión:** 4

**Nombre del paciente:** CL

**Fecha y hora de la sesión:** 13/02/2021 10:00 a.m. a 11:00 a.m.

<b>Semestre</b>	Séptimo
<b>Profesora Encargada</b>	Lcda. Dalia Valladares.

**a. Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

<b>Objetivo de la sesión</b>	Continuar con el proceso de evaluación. Por otro lado se busca indagar sobre rasgos que pueda presentar sobre ansiedad con el fin de poder detectar la problemática de manera específica.
<b>Áreas trabajadas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Se va a trabajar con pruebas de inteligencia emocional como la es Bar On Ice</li> <li>→ Se va a aplicar Frases Incompletas: Con el fin de conocer sobre el ámbito familiar, el concepto que la paciente tiene sobre sí mismo, relaciones interpersonales y el los sentimientos.</li> <li>→ Autoestima de Coopersmith: va a ser aplicada con el fin de medir el nivel de autoestima que tiene la paciente en diversas áreas, personal, familiar y social.</li> <li>→ Escala de depresión de beck: Donde hace se puede identificar la gravedad, la frecuencia y la disfunción que se tiene a raíz de la misma.</li> </ul>
<b>Método-técnica</b>	Ya que las sesiones son por vía electrónica, se fue contestando las pruebas de manera verbal, sin embargo debido a que la paciente comenzó hablando un poco sobre su semana y se alargó comentando sobre ella. Se aplicó solamente autoestima de coopersmith y la mitad de bar on ice.

**b. ¿Se cumplió la planificación?**

Sí: X No:



¿Por qué?

Porque se terminó de aplicar las pruebas

**c. En esta sesión hubo:**

Avance: X      Retroceso: \_\_\_\_\_ Estancamiento: \_\_\_\_\_

¿Por qué?

Porque al terminar de aplicar las pruebas, quedó tiempo para poder tocar diversas preguntas que quedaron pendientes, tales como la edad del abuso, temporalidad y la edad en la que fue mamá

**d. Información significativa de la sesión:**

- El abuso era 1 vez a la semana por meses (no recuerda haber sido de años)
- El abusador no fue solo el padrino, si no sus cuatro primos también
- Sueña el abuso, solamente que con su hijo
- Le afecta y todo esta situación que se está viviendo con las desapariciones y niñas violadas, comenta que le hace recordarlo con más frecuencia

**e. Observaciones conductuales del paciente:**

Que alcanzar establecer esa comunicación segura con la paciente, logro brindar detalles y datos que no lo había hecho antes.

**f. ¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Que no se debe tener un tiempo estimado para indagar información si no brindarle el tiempo necesario para que el paciente se sienta seguro (a) y de tal modo poder indagar,

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_