



### NOTA DE CAMPO 3

Semestre: 5to
Profesora encargada:
Nathalia Jimenez

**Nombre del practicante:** Débora Cristal Ramírez Archila

**Año que cursa:** tercero

**Nº. de sesión:** 3

**Nombre del paciente:** D. I. B. M

**Fecha y hora de la sesión:** 12 de febrero del 2022

**a. Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

<b>Objetivo de la sesión</b>	Recaudar información, tanto de la paciente como de los antecedentes de la problemática. Recolectar datos necesarios para comprender la situación que acompaña a la paciente, a través de un diálogo recabar más información de la paciente.
<b>Áreas trabajadas</b>	Mediante la aplicación de pruebas proyectivas se conoce una expresión más íntima de la personalidad del individuo. Las áreas para evaluar son el desarrollo psíquico determinando la conciencia de la paciente, también, evaluando la conducta por medio de la comunicación directa.
<b>Método-técnica</b>	Preguntas abiertas, entrevista, diálogo socrático.

**b. ¿Se cumplió la planificación?**

Sí:

No: x

¿Por qué? Se logró recaudar información de la paciente junto con antecedentes problemáticos. Se recolectaron datos que son necesarios para comprender los síntomas que la paciente presenta. Sin duda, se recaudó información sumamente importante y necesaria para poder orientar el proceso terapéutico con la paciente. Sin embargo, no se logró aplicar todas las pruebas que estaban programadas, las cuales eran las siguientes: Prueba de



Dibujo de la Figura Humana, Prueba de la Familia, Prueba Proyectiva del Árbol. Se logró aplicar solamente la prueba de la Figura Humana, logrando dibujar 2 dibujos, faltando el tercero. Entonces, la prueba quedó incompleta, completando esta e iniciando las próximas pruebas programadas, la próxima sesión. La causa del retraso fue porque la paciente se conectó a las 8:15 am, atrasándose la sesión 15 minutos, además: la paciente disfruta mucho dibujar, así que, se toma su tiempo para hacer el dibujo como ella lo desea, debido a esta tardanza no se llegó a cumplir la planificación.

**c. En esta sesión hubo:**

Avance:   x   Retroceso:            Estancamiento:           

¿Por qué? Se logró obtener información significativa que ayudará a poder orientar el proceso de terapia. También, desde el inicio se pudo trabajar en la relación terapéutica, ya que la paciente se encuentra dispuesta a asistir a terapia. La paciente sigue instrucciones, es capaz de escuchar la información dada, es capaz de responder las preguntas y poner atención.

**d. Información significativa de la sesión:**

El día de hoy, se le aplicó la prueba de la figura humana a D.M, en la cual, la paciente logró dibujar 2 figuras en 20 minutos cada una, lo que hace que quede pendiente un dibujo. Mientras realizaba el dibujo se notaba muy interesada en hacer su figura, ya que disfruta y le gusta mucho dibujar.

En las preguntas correspondientes de esta prueba proyectiva, la paciente mostró gran preocupación porque su padre quiere que conozca a su otra familia (a su esposa y la hija de su esposa). La paciente menciona “no estoy preparada”, no tiene interés por conocer a su familia. También, mencionó que esta situación la enoja, ya que su padre le insiste pero ella no quiere, porque menciona no sentirse preparada para esta situación.

La paciente se observa desvelada, al preguntar por qué, respondió que se duerme tarde estando en el teléfono, jugando y viendo videos en youtube, es importante que aprenda a tener un sueño estable. La paciente, menciona que le gusta el colegio, pero no le gusta que dejen tantas tareas.



**e. Observaciones conductuales del paciente:** la paciente se muestra cooperadora, responde a las preguntas dichas, no se observa ningún problema en el entendimiento de seguir instrucciones.

**e. ¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**  
Aprendí a establecer un *rapport* con la paciente, aprendí a aplicar la Prueba Proyectiva de la Figura Humana y sus respectivas preguntas.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_