

NOTA DE CAMPO

Nombre del practicante: Marcela Ruiz

Año que cursa: 4to año

Nº. de sesión: 3

Nombre del paciente: CL

Fecha y hora de la sesión: 06/02/2021 10:00 a.m. a 11:00 a.m.

Semestre	Séptimo
Profesora Encargada	Lcda. Dalia Valladares.

a. Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:

Objetivo de la sesión	Continuar con el proceso de evaluación. Por otro lado se busca indagar sobre rasgos que pueda presentar sobre ansiedad con el fin de poder detectar la problemática de manera específica.
Áreas trabajadas	<ul style="list-style-type: none"> → Se va a trabajar con pruebas de inteligencia emocional como la es Bar On Ice → Se va a aplicar Frases Incompletas: Con el fin de conocer sobre el ámbito familiar, el concepto que la paciente tiene sobre sí mismo, relaciones interpersonales y el los sentimientos. → Autoestima de Coopersmith: va a ser aplicada con el fin de medir el nivel de autoestima que tiene la paciente en diversas áreas, personal, familiar y social. → Escala de depresión de beck: Donde hace se puede identificar la gravedad, la frecuencia y la disfunción que se tiene a raíz de la misma.
Método-técnica	Ya que las sesiones son por vía electrónica, se fue contestando las pruebas de manera verbal, sin embargo debido a que la paciente comenzó hablando un poco sobre su semana y se alargó comentando sobre ella. Se aplicó solamente autoestima de coopersmith y la mitad de bar on ice.

b. ¿Se cumplió la planificación?

Sí: _____

No: x



¿Por qué?

Porque se había planificado 2 pruebas mas (bar on ice y depresión de beck) sin embargo al alargarse en un tema que la paciente quería tocar no quedo tiempo para poder terminar de aplicar BARONICE

c. En esta sesión hubo:

Avance: X Retroceso: _____ Estancamiento: _____

¿Por qué?

Porque se logró identificar que la paciente tiene cierta sensibilidad ante la reacción específicamente hacia las actitudes de los hombres.

d. Información significativa de la sesión:

- Sentimiento ante el “abandono” de la madre
- Higiene del sueño (no duerme profundo)
- Comento una situación donde al comenzar a tener una relación sexual, cometía un

e. Observaciones conductuales del paciente:

Se pudo determinar que la paciente tiene cierta sensibilidad con los hombres, ya que planteó una situación y se le cuestionó sobre como hubiera sido la situación si hubiese sido una mujer, la paciente no pudo contestar a esto.

f. ¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?

A aclarar las dudas de un tema de una vez, para no estarlo tocando en diversas sesiones .

Firma / sello de asesora: _____