

NOTA DE CAMPO

Nombre del practicante: Marcela Ruiz

Año que cursa: 4to año

Nº. de sesión: 2

Nombre del paciente: CL

Fecha y hora de la sesión: 30/01/2021 10:00 a.m. a 12:00 p.m.

Semestre	Séptimo
Profesora Encargada	Lcda. Dalia Valladares.

a. Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:

Objetivo de la sesión	<p>1. Tener el primer acercamiento con la paciente, con adquirir información relativa e importante para el caso por medio del formato de entrevista a adultos.</p> <p>2. Conocer sobre el contenido del pensamiento de la paciente por medio de pruebas de inteligencia emocional, frases incompletas y autoestima de Coopersmith.</p>
Áreas trabajadas	<p>→ Dentro de la entrevista a adultos, se va a indagar sobre los siguientes temas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Datos Generales: • Motivo De Consulta • Antecedentes familiares y ambientales • Antecedentes Personales • Área personal y afectiva • Pensamientos sobre el futuro <p>→ Aplicación de Frases Incompletas</p>
Método-técnica	<p>Debido a que la primera sesión la paciente se asentó, de comenzó realizando la entrevista por medio del formato para adulto. Se le indicó que podía expandirse en cualquier aspecto que fuera necesario. Asimismo se le brindó tiempo para reponerse debido a que los temas que se tocaron fueron sensibles. Al terminar la entrevista se decidió pasar frases incompletas con el fin de volver la sesión más dinámica e interactiva realizando la prueba de</p>



manera verbal. Se finalizó indicando los documentos que son necesarios y dándole un espacio con el fin de conocer su perspectiva y como se sintió durante la primera sesión.

b. ¿Se cumplió la planificación?

Sí: _____ No: x

¿Por qué?

Porque se había planificado 2 pruebas más, sin embargo se le dio prioridad a la entrevista.

c. En esta sesión hubo:

Avance: X Retroceso: _____ Estancamiento: _____

¿Por qué?

Porque se logró tener un buen primer acercamiento, el rapport se empezó a construir de manera segura y significativa. Asimismo se conoció aspectos súper relevantes e importantes que ayudan a desarrollar una mejor investigación y preparación para brindarle a la paciente un plan de intervención efectivo.

d. Información significativa de la sesión:

- Abuso a los 4 años
- Inseguridad (baja autoestima)
- Sentimiento de inutilidad
- Infidelidad
- Resentimiento (relación mala con la madre)

e. Observaciones conductuales del paciente:

Se observó que la paciente es muy cooperativa lo que indica que desea un cambio y está abierta a realizar lo que se le indique para lograr una mejora, su postura fue rígida sin embargo se fue poniendo más relajada con el paso del tiempo. Se puede determinar que es una mujer con un carácter fuerte pero sensible.



f. ¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?

A tener seguridad dentro del caso, ya que el paciente lo percibe y asimismo va brindando más información, también a brindar el tiempo que sea necesario a la entrevista ya que es la base de todo.

Firma / sello de asesora: _____