



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Paula Gularte González		
Iniciales del paciente	I.N.V.L		
Fecha del plan	25-02-2022	N°. de sesión	5
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica de una mujer de 45 años.		
Objetivo de la sesión:	Aplicar las pruebas psicométricas de TMMS-24 y el test de Ansiedad de Beck.		
Áreas a trabajar:	Inteligencia emocional, percepción emocional, comprensión de sentimientos, regulación emocional, ansiedad y sus síntomas		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
1. SALUDO (5 minutos): <ul style="list-style-type: none">Comenzar la sesión con el saludo inicial, preguntándole a la paciente cómo pasó su semana.			
0. DESARROLLO DE LA SESIÓN (40 minutos): <ul style="list-style-type: none">Explicarle a la paciente lo que haremos el día de hoy. Mencionarle que continuaremos con el área de Evaluación.Comentarle que el día de hoy se harán dos pruebas psicométricas, TMMS-24 y el test de Ansiedad de Beck		Manuales de ambas pruebas psicométricas	
1. TMMS-24 <ul style="list-style-type: none">Duración: Aproximadamente 5 minutosDar instrucciones24 ítems y en cada una de ellas encontramos cinco opciones de distinto nivel de conformidadInteligencia emocional		TMMS-24	
2. Test de Ansiedad de Beck <ul style="list-style-type: none">Duración: 5-10 minutosDar instruccionesCompuesto por 21 ítems, describen diversos síntomas de ansiedad relacionados con las manifestaciones físicas de la misma		Inventario de Ansiedad de Beck	
0. CIERRE (10 minutos):		Examen del Estado Mental	
		Tomar notas	
		Lápiz	



<ul style="list-style-type: none">Se le dará el espacio a la paciente para que pueda comentar cómo se sintió el día de hoy realizando ambas pruebas. <p>0. DESPEDIDA (5 minutos):</p> <ul style="list-style-type: none">Finalizar la sesión, despidiéndose y dejando planeada fecha y hora para la siguiente sesión.	
Plan paralelo	Materiales y recursos
Comenzar a pintar una mandala	Marcadores, crayones, mandala impresa
Área de evaluación	
<p>Durante la sesión de evaluación se llevarán a cabo los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none">Examen del Estado Mental, por medio del cual se podrán identificar los síntomas psicopatológicos y los síntomas para un mejor diagnóstico.Aplicar la prueba psicométrica TMMS-25, la cual tiene como fin evaluar la inteligencia emocional intrapersonal percibida (atención a las emociones, claridad emocional y reparación emocional)Se aplicará la prueba psicométrica del Inventario de Ansiedad de Beck, con el fin de valorar la severidad de los síntomas de ansiedad, y a la vez, discriminar de una manera fiable entre lo que es ansiedad y depresión.	

Firma / Sello de asesora: _____