



NOTA DE CAMPO #5

| |
|--------------------------------------|
| Semestre: Octavo Semestre |
| Profesora encargada: |
| Lcda. María Fernanda Jerez Rivera |

Nombre del practicante: Maria Stefany Urrea Monroy

Año que cursa: Cuarto año

Nº. de sesión: 5

Nombre del paciente: D.P.M.L

Fecha y hora de la sesión: 24 de Agosto 2021 con horario de 12:00 a 1:00

a. Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:

| | |
|------------------------------|---|
| Objetivo de la sesión | El objetivo de la quinta sesión es poder continuar con la etapa de evaluación por medio de prueba psicométrica de AMAS. Así mismo, poder continuar fortaleciendo el <i>rapport</i> con la paciente. |
| Áreas trabajadas | Durante la quinta sesión se busca trabajar en el fortalecimiento del <i>rapport</i> con la paciente. Así como poder recolectar información por medio de la prueba psicométrica "Perfil de Estrés". |
| Método-técnica | Diálogo, evaluación y observación clínica |



b. ¿Se cumplió la planificación?

Sí: ____ No: x

¿Por qué?

No se logró cumplir con la planificación debido a que, en un inicio, la paciente solo autorizó la aplicación de una sola prueba debido al precio. Al comentarle, la importancia de la segunda y el apoyo económico menciona que lo debía consultar con la secretaria, aspecto que influyó en su autorización de la segunda prueba. Por lo cual, durante esta sesión, sólo se aplicó parte del perfil de estrés. Impidiendo así, la aplicación de la prueba AMAS.

c. En esta sesión hubo:

Avance: x Retroceso: _____ Estancamiento: _____

¿Por qué?

Considero que en esta sesión hubo un avance, debido a que se logró indagar más respecto a la relación que mantenía con su expareja. Aspecto que la paciente tiende a mencionar constantemente y que, en múltiples ocasiones ha salido a la luz como tema relevante.

d. Información significativa de la sesión:

Durante la quinta sesión, la paciente asiste a la clínica de manera puntual dónde, se comenta brevemente respecto a su semana. Comenta que la semana ha sido “pesada en el área laboral” debido a que “algunos compañeros han resultado contagiados de covid”. Lo cual ha causado que se multiplique el trabajo en su área y que los turnos sean más pesados. Incluso menciona que el presente día, llegó a las 4 de la mañana del trabajo y que se siente cansada.

Por otro lado, la paciente menciona que no se ha practicado la prueba covid, por lo cual se le solicita realizársela antes de la próxima sesión por su seguridad y por el personal de la clínica.

De esta manera, procede dar inicio a la sesión con diferentes preguntas las cuales tienen como finalidad poder indagar en la problemática actual de la paciente, logrando brindar un contexto más profundo. Por lo cual, se pregunta respecto a su ex pareja, específicamente a

¿Qué considera ella como una relación “tóxica”. Ante esto, la paciente procede narrar que su pareja era toxica debido a que la celaba constantemente. Estaba muy pendiente de con quien y de que hablaba con otras personas y que incluso en múltiples ocasiones llegó a maltratarla verbalmente, haciendo uso de palabras despectivas e hirientes. Agregando también, que en múltiples ocasiones, tras alguna discusión, llegaba a manipularla con su discurso, incluso diciendo que acabaría con su vida. Además, menciona que siempre buscaba la manera de culparla de lo que había sucedido. También, refiere que, en una ocasión, llegó a alzarle la mano, aspecto que a ella le impresionó mucho. Agregando que en ninguna ocasión, llegó a agredirla de manera violenta, pero que existieron ocasiones dónde la tomaba de la mano por la fuerza. Dónde comenta que dichos aspectos si la tomaron por sorpresa cuando sucedieron.

Finalmente, agrega que usualmente buscaba contenerse y aguantarse, pero refiere que tenía momentos en los cuales acumulaba mucho, lo cual causaba que “explotara a morir”.

e. Observaciones conductuales del paciente:

La paciente asiste a la sesión portando una chompa de jean, t-shirt azul, Jean azules y tenis negros. Portaba su cabello rizado suelto, no tenía maquillaje y hacía uso de un tapabocas de tela blanco. Su conducta durante la sesión, no reflejó movimientos repetitivos o excesivos. Su postura reflejaba comodidad en el lugar, mantenía una buena postura y un contacto visual constante en el diálogo.

Reflejó un interés por comunicarse, y su flujo general del lenguaje fue controlado. No manifestó ninguna dificultad referente a las características de su lenguaje. Su tono tenía relación con su comunicación verbal y no verbal, especialmente reflejado al narrar aquellos aspectos referente a su ex pareja. Dónde manifiesta aquellas veces en las cuales, tras acumular y contener su malestar con su pareja, eventualmente explotaba. Aspecto que también tenía relación con sus expresiones verbales, reflejando una apropiada correspondencia entre sus afectos y su estado de ánimo, correspondiente a su discurso.

Su discurso reflejó espontaneidad, sin temas recurrentes. Incluso, no presentó durante la sesión alteraciones en su pensamiento; es decir, no reflejó delirios, fobias u obsesiones. En cuanto a su funcionamiento sensorial y motor, no se manifestaron dificultades, existió coordinación motora gruesa y fina. Por otro lado, durante la sesión, se logró identificar que la paciente se tiene ubicada en tiempo, lugar y persona. Su nivel de concentración fue el



apropiado durante la hora asignada, prestando atención a las instrucciones y al diálogo establecido y planificado.

f. ¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?

En cuanto a el aprendizaje de la sesión, considero me ayudó a profesional a poder actuar con agilidad al momento de planificar o aplicar una prueba. Esto debido a que, se puede presentar el caso en el que el paciente no pueda o no quiera acceder a la prueba propuesta. Por lo cual, el terapeuta debe tener un plan B para que, de esta manera pueda sobrellevar la hora planificada y aprovecharla al máximo con las pruebas que ya fueron aportadas y planificadas.

Firma / sello de asesora: _____