



NOTA DE CAMPO 1

Semestre: 5to semestre
Profesora encargada:
Nathalia Jimenez

Nombre del practicante: Débora Cristal Ramírez Archila

Año que cursa: 3er año

Nº. de sesión: 1

Nombre del paciente: P.L.T

Fecha y hora de la sesión: jueves 27 de enero del 2022, con horario de 4:00-5:00 pm.

Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:

Objetivo de la sesión	Recaudar información, tanto de la paciente como de los antecedentes de la problemática. Recolectar datos necesarios para comprender la situación que acompaña a la paciente, a través de una entrevista psicológica.
Áreas trabajadas	Indagar acerca de los datos generales del paciente, así como la sintomatología, antecedentes familiares, ambientales y personales. Se recaudó información acerca del desarrollo, afecciones orgánicas y escolaridad.
Método-técnica	Preguntas abiertas, entrevista, diálogo socrático.

a. ¿Se cumplió la planificación?

Sí: x

No:

¿Por qué? Se logró recaudar información de la paciente junto con antecedentes problemáticos. Se recolectaron datos que son necesarios para comprender los síntomas que la paciente presenta. Además, se indagó en datos importantes familiares, sociales y ambientales, sin duda, se recaudó información sumamente importante y necesaria para poder orientar el proceso terapéutico con la paciente.

En esta sesión hubo:

Avance: χ

Retroceso:

Estancamiento:

¿Por qué? Se logró obtener información significativa que ayudará a poder orientar el proceso de terapia. También, desde el inicio se pudo trabajar en la relación terapéutica, ya que la paciente se encuentra dispuesta a asistir a terapia.

b. Información significativa de la sesión:

La paciente expresó diferente información significativa, la cual aporta mucho para llegar a un diagnóstico certero y confiable. P.L es una paciente de 25 años que vive con ambos padres y su hermana de 24 años.

La paciente expresa que desde el año pasado ha tenido periodos de ansiedad y depresión, en los cuales llora excesivamente por la noche, estos síntomas se agravaron y se automedicaba con clonazepam el cual es un sedante y estabilizador del ánimo.

Cuenta que estos síntomas comenzaron cuando su padre se quedó sin trabajo debido a que pierde la vista por el virus COVID-19 y su familia y ella tuvieron que empezar a buscar trabajo para sustentar su casa y el fin de su relación de 8 años, también ayudó a desarrollar los síntomas.

Afectada, por lo mencionado anteriormente, empezó a tener estos síntomas. La paciente menciona que se arranca el pelo y esto sucede cuando está estresada o ansiosa. También, menciona que se siente constantemente cansada debido a su trabajo, la paciente trabaja en cuidados intensivos de niños en el hospital roosevelt, expresa que se siente abrumada porque se le hace difícil ver a niños morir o estar en estado delicado y no establecer un vínculo emocional con ellos. Entonces, es un cansancio emocional que siente diariamente.

Al finalizar la sesión la paciente menciona que quisiera aprender a organizar sus pensamientos, ya que siente que los tiene desordenados y también quiere aprender a expresarse de una mejor manera.

e. Observaciones conductuales del paciente:



La expresión facial de la paciente es proporcional con los temas hablados, su postura es relajada y tranquila, con la espalda apoyada a la pared. La paciente mostró una conducta abierta, cooperadora, es franca pero cautelosa. Tiene un habla normal, es decir, brinda detalles sobre su vida y demuestra interés por recibir terapia psicológica.

c. ¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?

Aprendí a evaluar a una persona con el documento entrevista psicológica. Aprendía a perder el miedo a un paciente real y es una gran experiencia. Fue interesante establecer un rapport con la paciente para lograr que se comunicara con mayor confianza y conocí cómo establecer un exámen del estado mental.

Firma / sello de asesora: _____