



NOTA DE CAMPO 2

Semestre: 5to semestre
Profesora encargada:
Nathalia Jimenez

Nombre del practicante: Débora Cristal Ramírez Archila

Año que cursa: 3er año

Nº. de sesión: 2

Nombre del paciente: P.L.T

Fecha y hora de la sesión: jueves 03 de febrero del 2022, con horario de 4:00-5:00 pm.

a. Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:

Objetivo de la sesión	Conocer pensamientos y emociones inconscientes en el paciente, por medio de la aplicación de pruebas proyectivas como: Prueba de la Figura Humana, del Árbol y Frases Incompletas para Adultos de Sacks.
Áreas trabajadas	Por medio de la aplicación de los test proyectivos se conoce una expresión más íntima de la personalidad del individuo. Las áreas para evaluar son el desarrollo psíquico determinando la conciencia de la paciente, también, evaluando la conducta por medio de la comunicación directa, por último, permite el análisis profundo de la personalidad del paciente.
Método-técnica	Preguntas abiertas, entrevista, diálogo socrático.

b. ¿Se cumplió la planificación?

Sí: x

No:

¿Por qué? Se logró recaudar información de la paciente junto con antecedentes problemáticos. Se recolectaron datos que son necesarios para comprender los síntomas que la paciente presenta. Además, se aplicaron test proyectivas, como el de la Figura Humana, del Árbol y Frases Incompletas para Adultos de Sacks.



c. En esta sesión hubo:

Avance: x

Retroceso:

Estancamiento:

¿Por qué? Se logró obtener información significativa que ayudará a poder orientar el proceso de terapia. También, desde el inicio se pudo trabajar en la relación terapéutica, ya que la paciente se encuentra dispuesta a asistir a terapia. También, se logró aplicar varias pruebas proyectivas los cuales ayudaron a orientar el proceso terapéutico.

d. Información significativa de la sesión:

Al iniciar la sesión, la paciente comentó que durante la semana se sintió cansada por su trabajo, ya que es un trabajo exhausto y absorbe de ella mucho, así que se cansa emocionalmente también. A continuación, la paciente comentó sobre su hábito de arrancarse el pelo, comentó que esto lo hace todos los días en la noche, ya que lo hace cuando piensa. Además, se sigue medicando aunque no como antes, al menos el mes pasado (enero) tomó Clonazepam 3 veces, el cual, comentó que este medicamento se lo había recetado su ginecóloga, debido a que tenía bajos niveles de melatonina, diciéndole que las tomara cuando necesitara. La paciente expresó que comenzó con un cuarto de pastilla, siguiendo con un tercio y llegando a tomarse la mitad de la medicina, ya que su cuerpo agarró tolerancia hacia el Clonazepam. Se mareaba, se asustó y ya no lo tomó seguido (antes lo tomaba cada 3 días), a partir de octubre casi no toma, la tomaba porque no podía dormir, ahora la toma cuando siente que no puede dormir y está muy cansada (una vez al mes).

En las pruebas proyectivas aplicadas comentó que la más consentida y chistosa de su casa es su hermana, que está feliz con la familia que tiene, que quisiera ser más feliz y le gustaría que su familia se comunicara mejor.

e. Observaciones conductuales del paciente:

La expresión facial de la paciente es proporcional con los temas hablados, su postura es relajada y tranquila, con la espalda apoyada a la pared. La paciente mostró una conducta



abierta, cooperadora, es franca pero cautelosa. Tiene un habla normal, es decir, brinda detalles sobre su vida y demuestra interés por recibir terapia psicológica.

e. ¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?

Aprendí a evaluar a una persona con el documento entrevista psicológica. Aprendí a perder el miedo a un paciente real y es una gran experiencia. Fue interesante establecer un *rapport* con la paciente para lograr que se comunicara con mayor confianza y conocí cómo establecer un exámen del estado mental. Aprendí a aplicar el testeo proyectivo de la Figura Humana, del Árbol y Frases Incompletas para Adultos de Sacks.

Firma / sello de asesora: _____