



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Ana Gabriela Pineda Suchini		
Iniciales del paciente	J.M.A		
Fecha del plan	13 agosto 2022	N°. de sesión	2
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica de un adolescente de 14 años.		
Objetivo de la sesión:	Recaudar información por medio del formato de entrevista clínica para adolescentes.  Establecer <i>rapport</i> y observar conductas presentes en el paciente, fomentando confianza y apertura entre terapeuta y paciente.		
Áreas a trabajar:	<b>Formato de entrevista clínica para adolescentes:</b> Se indagará acerca sus opiniones, gustos y pensamientos que formar parte del paciente en la actualidad. Como también, la relación entre el paciente con cada uno de sus familiares. Por último, se recaudará la opinión que el paciente tiene sobre la escuela, la relación con sus maestros y con sus sus amistades. A su vez, se le preguntará sobre sus metas, qué piensa hacer cuando salga del colegio y qué le gustaría lograr en el futuro después de graduarse.  <b>Examen del estado mental:</b> Instrumento que permite evaluar y analizar las facultades mentales del individuo, como el aspecto en general y su conducta, características del lenguaje, estado de ánimo y afecto, como también el contenido del pensamiento, orientación, capacidad de atención y memoria.		

También se trabajará <i>rapport</i> y empatía con el paciente.	
Actividades de intervención	Materiales y recursos
<p><b>Bienvenida (10 minutos):</b> Se recibirá al paciente por medio de la plataforma <i>Zoom</i>, en donde la terapeuta se presentará por primera vez ante él. Se le preguntará y harán comentarios, con el fin de eliminar sentimientos de nerviosismo e inseguridad. Asimismo, Se le dará la oportunidad de expresar cualquier comentario que tenga en mente y con ello se le dará inicio a la sesión.</p> <p><b>Actividades (45 minutos)</b> Las actividades serán realizadas a lo largo de la entrevista, de modo que habrá menos probabilidad de que el paciente perciba al ambiente como amenazante.</p> <p><b>KAHOOT:</b> En esta actividad se le pedirá al paciente que abra en una página de internet y coloqué el <i>link</i>, para que pueda ingresar el código que se le brindará por el chat de la plataforma zoom. Este juego consta de 12 preguntas acerca de caricaturas, series, películas, personajes de películas, entre otras cosas.</p> <p><b>PRESENTACIÓN INTERACTIVA (GOOGLE DRIVE):</b> En esta actividad se le compartirá un <i>link</i> al paciente, el cual la dirigirá a una presentación ya diseñada con diferentes preguntas de la entrevista para adolescentes. Dentro de ésta actividad el paciente deberá ir llenando junto con la terapeuta ciertas preguntas para interactuar ambas, con el fin de conocerse.</p> <p><b>Cierre y despedida (5 minutos):</b> Se le harán comentarios positivos del comportamiento que presentó dentro de la sesión, se le expresará al paciente el deseo de volver a tener una sesión nuevamente. Cualquier duda o temor que se perciba por la terapeuta, será comentado de una forma que el paciente no se sienta amenazado sino transmitiendo confianza.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formato de entrevista clínica para adolescentes.</li> <li>• Lapicero</li> <li>• Presentación google drive.</li> <li>• Kahoot.</li> </ul>



Plan paralelo	Materiales y recursos
Durante esta sesión no será asignado ningún plan paralelo.	-
Área de evaluación	
<p>Durante esta sesión no se utilizará ninguna prueba psicológica.</p> <p>Se realizará una presentación interactiva por medio de Google Drive basada del formato de entrevista clínica para adolescentes: Se indagará acerca sus opiniones, gustos y pensamientos que formar parte del paciente en la actualidad. Como también, la relación entre el paciente con cada uno de sus familiares. Por último, se recaudará la opinión que el paciente tiene sobre la escuela, la relación con sus maestros y con sus sus amistades. A su vez, se le preguntará sobre sus metas, qué piensa hacer cuando salga del colegio y qué le gustaría lograr en el futuro después de graduarse.</p> <p>Durante la sesión se estará evaluando el examen del estado mental, cuyo fin es poder observar las diversas variables del funcionamiento cognitivo y consiste en la valoración de la capacidad mental actual del paciente mediante la evaluación del aspecto general, comportamiento, cualquier percepción extraña, el estado de ánimo y todos los aspectos de la cognición</p>	

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_