



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Ana Gabriela Pineda Suchini		
Iniciales del paciente	J.M. A		
Fecha del plan	20 agosto 2022	N°. de sesión	3
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica de un adolescente de 14 años.		
Objetivo de la sesión:	Evaluar al paciente con las Pruebas Poryectivas de la Figura Humana, Persona Bajo la Lluvia y Familia con el objetivo de evaluar rasgos de personalidad y aspectos de la personalidad, así como los impulsos, emociones, conflictos en situaciones normales. Así como también se evaluará las relaciones familiares y los roles.		
Áreas a trabajar:	<p>Técnica de respiración: Trabajar la forma en la que la paciente pueda reducir los síntomas de estrés en la mente y cuerpo por medio de técnicas de respiración consciente.</p> <p>Durante esta sesión serán aplicadas las Pruebas proyectivas,</p> <p>Prueba Proyectiva de la Figura Humana: Permite profundizar las capacidades y funciones cognitivas e intelectuales. Se utilizan para la expresión de conflictos y motivaciones internas.</p> <p>Prueba Proyectiva de la Familia: Dicha prueba nos permite evaluar las relaciones familiares y ansiedades.</p>		

	<p>Prueba de Persona Bajo la Lluvia: Permite comparar las defensas de la persona frente a las situaciones relajadas o tensionales.</p> <p>Examen del estado mental: evalúa las diversas variables del funcionamiento y consiste en la valoración de la capacidad mental actual de la paciente mediante la evaluación del aspecto general, comportamiento, cualquier idea inusual o percepción insólita o extraña, el estado de ánimo y todos los aspectos de la cognición.</p>
Actividades de intervención	Materiales y recursos
<p>Bienvenida (10 minutos): Se recibirá al paciente por medio de la plataforma Zoom . Se le preguntará y harán comentarios, con el fin de eliminar sentimientos de nerviosismo e inseguridad. Asimismo, Se le dará la oportunidad de expresar cualquier comentario que tenga en mente y con ello se le dará inicio a la sesión.</p> <p>Actividades (40 min): Antes de empezar con las pruebas proyectivas, se realizará una respiración con el fin de disminuir cualquier nerviosismo o pensamiento.</p> <p>TÉCNICA DE RESPIRACIÓN (10-15 min): En esta actividad es una técnica de respiración guiada, donde la terapeuta le pedirá al paciente que se siente y cierre los ojos. La terapeuta en este caso le dirá a el paciente que este en un lugar tranquilo y sin distracciones. Esta técnica de respiración se realizará de la siguiente manera: Se le pedirá que se siente en la silla y que se acomode de manera que su espalda esté recta. Luego, debe de colocar las manos sobre el pecho y la otra sobre el abdomen. Se le indicará que inhale lentamente por la nariz y que cuente hasta 2. A medida que inhale, el abdomen debe empujar la mano. El pecho debe permanecer quieto. Después, se le indicará que</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lápiz, hojas en blanco y borrador (paciente) • Protocolos de las pruebas Proyectivas de Persona Bajo la Lluvia, Figura Humana y Familia. • Técnica de respiración.

expulse el aire lentamente con los labios juntos (casi cerrados). Se contará hasta 4. A medida que expulsa el aire, debe sentir que el estómago se hunde y se realizará 3 veces la misma secuencia hasta que esté más relajado.

Se iniciarán las evaluaciones de pruebas proyectivas:

1. **Prueba proyectiva de la figura humana:** El paciente en esta actividad podrá dibujarse a sí misma, una persona del sexo masculino y una persona del sexo femenino. Mientras está dibujando se le pregunta cosas como: “¿Quién es?”, “¿Cómo se siente?”, “¿Qué edad tiene?”, “¿Quién es el?”, “¿Quién es ella? Estas preguntas se encuentran en el protocolo y si es necesario preguntar otras relacionadas a él y los otros dos dibujos. Con el fin de recaudar información que pueda ser relevante al momento de intervenir.
2. **Prueba proyectiva de Persona Bajo la Lluvia:** El paciente en esta actividad podrá dibujar una persona bajo la lluvia. La terapeuta le dará una hoja en blanco en forma vertical, un lápiz y un borrador; le dará la instrucción de “Dibuja una persona bajo la lluvia”.
3. **Prueba proyectiva de la familia:** La terapeuta le pedirá nuevamente una hoja de forma horizontal, y le pedirá que “dibuje una familia”, Así mismo, se le irá preguntando sobre la familia, qué está haciendo, el rol que hace cada uno de ellos y la relación que tienen uno al otro. Estas preguntas se encuentran en el protocolo y si es necesario se preguntará otras relacionadas.

Cierre y despedida (5 minutos): Se le harán comentarios positivos del comportamiento que presentó dentro de la sesión, se le expresará al paciente el deseo de volver a tener una sesión nuevamente. Cualquier duda o temor que se perciba por la terapeuta, será comentado de una forma que el paciente no se sienta amenazado sino transmitiendo confianza.



Plan paralelo	Materiales y recursos
Durante esta sesión no será asignado ningún plan paralelo.	-
Área de evaluación	
<p>El dibujo es el medio a través del cual el niño puede expresar sus emociones. Estas pruebas de la Figura Humana, Persona Bajo la Lluvia y familia, se usarán con el objetivo de saber lo que le sucede en un momento dado, y así poder comprender y ayudar la paciente.</p> <p>Por otro lado, la Técnica de respiración tiene como objetivo trabajar la forma en la que el paciente pueda reducir los síntomas de estrés en la mente y cuerpo por medio de técnicas de respiración consciente.</p> <p>Así mismo, durante la sesión se estará evaluando el examen del estado mental, cuyo fin es poder observar las diversas variables del funcionamiento cognitivo y consiste en la valoración de la capacidad mental actual del paciente mediante la evaluación del aspecto general, comportamiento, cualquier idea inusual o percepción extraña, el estado de ánimo y todos los aspectos de la cognición.</p>	

Firma / Sello de asesora: _____