

Interpretación de prueba de Beck

Dentro de la prueba se pudo evidenciar que la paciente presenta sentimientos de desesperanza en el último año, ya que ha expresado tanto dentro de su historial clínico, así como dentro de sesión, al momento de que la paciente ha comentado que considera que esta siendo castigada constantemente, cansada, agotada y que considera que su vida siempre ha sido y será de esta manera.

En cuanto a los resultados se presentan sintomatologías de tristeza, culpabilidad e irritación constante, lo cual dentro de sesiones se ha abordado ya que se ha presentado como los padres como una de las principales preocupaciones que han generado en ellos la incertidumbre sobre la situación de la paciente, ya que desde inicios de 2020 la paciente ha incrementado en reacciones irritadas, jalándose el cabello, gritando, evadiendo e inclusive aislandose de sus padres, así como la paciente ha mencionado que se siente cansada la mayor parte del tiempo, sin ánimo de levantarse o inclusive de comer, ya que siente demasiado peso encima. La paciente ha manifestado el tener menos concentración y facilidad en toma de decisiones actualmente, ya que suele dudar mucho sobre lo que debe hacer, decidir u opinar, así como también considera que es irrelevante el decidir sobre algo que puede salir mal.

Los padres de la paciente refieren que en una ocasión la paciente presentó un intento de asfixia con su almohada, y la madrastra fue quien interfirió, a su vez la paciente en múltiples ocasiones el tener pensamientos de muerte, pero expresa el no sentirse capaz de realizar las acciones que piensa por que es muy "cobarde", de la misma manera que podemos ver evidenciado dentro de la prueba. Dentro de la prueba se evidencia una autocrítica sobre sus errores, al igual que dentro de clínica la paciente ha expresado que se le es más fácil evidenciar sus errores, que sus aspectos positivos, se expresa de sí misma como "insuficiente".