

## Interpretación de prueba CMAS.- R 2

Puntuación	DEF	TOT	FIS	INQ	SOC
P. Natural	4	36	15	8	13
P. T	41	66	57	61	67
Puntuación del índice INC	1				

Defensividad: La paciente obtuvo una puntuación de 41 que según la pruebas de CMAS- R se encuentra entre los valores no mayores a la problemática en otras personas, por lo que su valoración se puede ver destacar como en la media, lo cual puede estar relacionado a necesidad de ser aceptados socialmente, en la que se indican posibles problemas emocionales, problemas académicos y situaciones estresantes en casa, que en relación a la historia clínica de la paciente podemos ver reflejado que la paciente si suele presentar dificultades en el ámbito familiar, ya que presenta una inadaptación y falta de identificación con su familia, a su vez si se manifiesta problemas en la interacción social por la falta de interés en la paciente así como también su miedo a las consecuencias, ya que suele vivir en un entorno en el cual recibe mucha crítica y consecuencias ante no cumplir con las "expectativas deseadas" por su padre en específico

Ansiedad Fisiológica: La paciente obtuvo una puntuación de 57 que según la prueba se relaciona a sentimientos de náusea, dificultades de sueño, dolores de cabeza, que en puntuaciones altas de suele ver mayormente reflejado como una manifestación física de altos niveles de ansiedad, lo cual en la paciente podemos identificar en sus alteraciones de sueño, que le surgen debido a pensamientos obsesivos, así como también dolores de cabeza en momentos de alta tensión y estrés, manifestado mayormente en período de exámenes.

Inquietud: La paciente obtuvo un resultado de 61 que según la prueba de CMAS R se encuentra en un rango inicial de moderadamente problemático, que según la evaluación de la prueba se desea distinguir las preocupaciones obsesivas en el paciente, lo cual manifiesta una necesidad de poder hablar sobre sus sentimientos y aprender a

sobrellevarlo, así como también hace alusión a que la paciente puede manifestar el sentirse agobiado o hipersensible a la presión del entorno. Resultados que dentro de la paciente podemos verlo manifestado en que la paciente si presenta y ha expresado el sentirse consumida en muchas de las ocasiones por la presión que tiene en casa sobre su nivel educativo, su estado emocional, sus responsabilidades y el no poder hablarlo con nadie, ya que nadie comprende lo que ella siente, necesita o piensa. A su vez la paciente si tiene reflejado el miedo a un aislamiento social y temor a ser lastimada por su historial familiar de separaciones a corta edad, mala comunicación con su padre y el acoso que obtuvo en su anterior colegio respecto a que la paciente debía ser más "sociable" "expresiva" y "aislada".

Ansiedad social: La paciente obtuvo un resultado de 67 lo que dentro de la prueba se considera moderadamente problemático un tanto elevado, área en la que la prueba evalúa las problemáticas escolares, así como la experimentación de ansiedad por sentirse incapaz de estar a la altura de las expectativas importantes de sus personas importantes, así como también la preocupación por no ser tan bueno como el resto. Dentro de la paciente podemos ver reflejado que desde que la paciente tenía una corta edad ha traído consigo mucha exigencia en su alrededor por encajar en la expectativa personal de cada persona, actualmente se manifiesta más en su padre, quien le exige resultados y conductas al "nivel" necesario para hacer bien las cosas y ser "buena". A su vez la paciente suele expresar que le da miedo la crítica de las personas, ya que en ocasiones no comprende bien las instrucciones escolares o suele no tener interés en realizar actividades en compañía, ya que prefiere salir de saperciba, pero suele sentir presión por ser igual de participativa.