

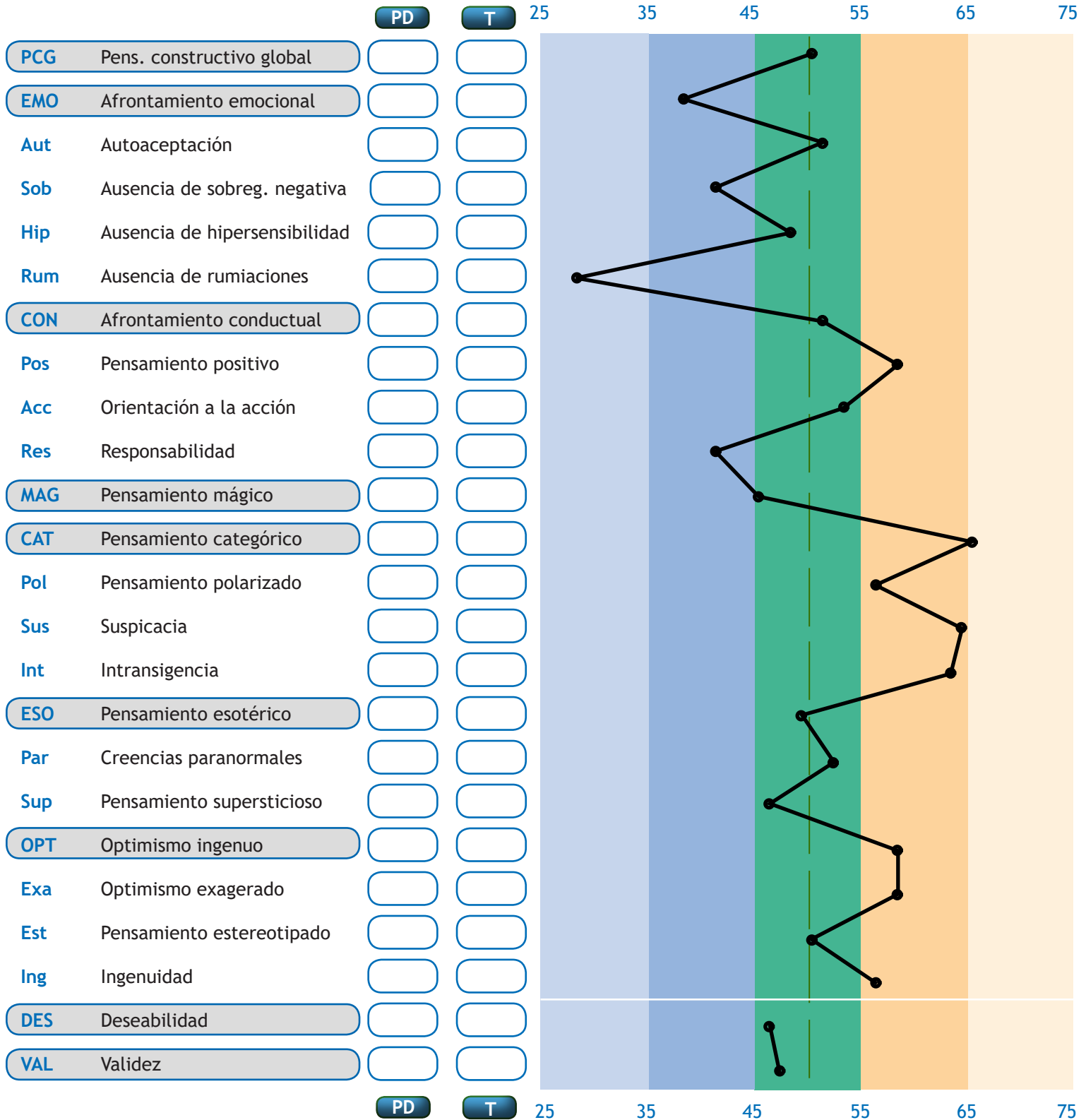


**Id:**

**Edad:**  **Sexo:**  **Fecha de aplicación:**

**Baremo:**

**Responsable de la aplicación:**



Nota: T, escala típica con media=50 y Dt=10.

### Interpretación

**Descripción de la prueba:** Evalúa los patrones que representan la realidad orientada hacia la percepción, las emociones y por consiguiente as tareas diarias, el pensamiento constructivo y el pensamiento destructivo (Guillen, 2018).

Escala	PD	T	Valoración
<b>Pensamiento Constructivo Global</b>	108	50	Medio
<b>Afrontamiento emocional</b>	82	38	Medio bajo
Autoaceptación	28	51	Medio
Ausencia de sobregeneralización negativa	15	41	Medio bajo
Ausencia de hipersensibilidad	27	48	Medio
Ausencia de rumiaciones	12	28	Bajo
<b>Afrontamiento conductual</b>	58	51	Medio
Pensamiento positivo	18	58	Medio alto
Orientación a la acción	31	53	Medio
Responsabilidad	14	41	Medio bajo
<b>Pensamiento mágico</b>	15	45	Medio
<b>Pensamiento categórico</b>	55	65	Medio alto
Pensamiento polarizado	24	56	Medio alto
Susplicacia	18	64	Medio alto
Intransigencia	11	63	Medio alto
<b>Pensamiento esotérico</b>	31	49	Medio
Creencias paranormales	15	52	Medio
Pensamiento supersticioso	16	46	Medio
<b>Optimismo ingenuo</b>	62	58	Medio alto
Optimismo exagerado	22	58	Medio alto
Pensamiento estereotipado	12	50	Medio
Ingenuidad	28	56	Medio alto
<b>Deseabilidad</b>	24	46	Medio
<b>Validez</b>	30	47	Medio

Los resultados de la prueba indican que la paciente presenta un pensamiento constructivo global medio, lo cual nos indica que ella piensa de manera flexible y se adapta a las situaciones, se acepta bien a sí misma y a los demás, lo cual se puede observar cuando refiere “estoy segura de mi misma y sé quién soy” y “me gusta hacer sentir bien a los demás”. Sin embargo, los resultados de afrontamiento emocional muestran que experimenta un fuerte estrés ante situaciones amenazantes, es sensible a las críticas, a los errores y al rechazo.

Muestra una alta autoestima y actitud favorable hacia sí misma, ella refiere que “se siente cómoda y feliz con quien es hoy en día, que la mastectomía no la hace menos mujer y que es bella por fuera y por dentro”. No obstante, muchas veces sobreestima las experiencias desagradables y se inclina más al fracaso, esto debido a que ella refiere que siempre que algo malo le pasa no puede dejar de pensar en eso por mucho tiempo, así mismo considera que su vida va de “fracaso en fracaso”.

En ciertas situaciones la paciente puede ser resiliente, pero generalmente reconsidera y piensa en exceso acerca de los acontecimientos desagradables que han tenido lugar, esto se puede corroborar con la prueba proyectiva de Frases Incompletas de Sacks en donde ella refiere que hay muchas cosas del pasado que le gustaría arreglar o haber hecho diferente.

La paciente es optimista, entusiasta, enérgica y acepta bien a los demás, refiere que le gusta mucho conocer nuevas personas y hacerlos sentir bien. Suele pensar favorablemente y de forma realista, enfatiza el aspecto positivo de las situaciones, expresa que antes no era capaz de ver nada positivo, pero que después del primer proceso de atención psicológica ella ahora es capaz de encontrarle lo positivo a cada situación.

Se observa en los resultados que la paciente trata de poner en práctica acciones efectivas para solucionar problemas, le gustan los desafíos e intenta aprender de la experiencia. Sin embargo, muestra dificultades para ceñirse a los planes y para revisar y corregir sus errores, refiere que no le gusta que la regañen o que le repitan varias veces lo que tiene que hacer.

Puede llegar a ver el mundo en blanco y negro, lo cual se observa cuando indica que “o se casa o no se casa”, así mismo, se siente incómoda cuando no se cumplen sus expectativas. Tiende a agrupar a las personas en categorías extremas, distinguiendo especialmente entre las pertenecientes al grupo y las demás, ella indica que no le gusta juzgar a las personas, pero a veces las personas no son lo que aparentan.

Muchas veces puede presentar una actitud negativa y desconfiada hacia los demás, se puede observar que la actitud desconfiada es principalmente con los hombres dado que piensa que son “mentirosos y solo ilusionan”. La mayor parte del tiempo no acepta los errores ni los comportamientos que considera inadecuados en los demás y puede ser poco tolerante con las diferencias que presentan otras personas.

La paciente es supersticiosa y evita tener expectativas demasiado favorables sobre el futuro, esto debido a que, de joven sus metas y sueños no se cumplieron por lo cual ella considera que muy difícilmente sus planes se cumplirán. Así mismo, suele creer en fenómenos extraños, supersticiones, mágicos y científicamente cuestionables, indica que hay muchas cosas del universo que no conocemos y que quizá sean reales.

Muestra un optimismo iluso, evita realidades desagradables y con poco fundamento en la realidad, así como, una visión simplista de la vida, por ende, suele presentar una imagen positiva e irreal, lo cual se puede corroborar con la escala de mentiras de las diferentes pruebas psicométricas. Algunas veces puede pensar que los sucesos favorables se generalizan a todas las situaciones.

Sus opiniones están basadas en convenciones o en modos de pensamiento simplistas y poco elaborado, tiene dificultades para adaptar sus opiniones generales a las situaciones particulares a las que se enfrenta. Tiende a esperar lo mejor de los demás y de sí misma, refiere que su familia tiene altas expectativas de ella y que siempre busca que todos hagan el mejor trabajo, y tiene expectativas positivas aunque frecuentemente irreales acerca del futuro.