

## **INFORME PSICOLÓGICO**

### **I. DATOS GENERALES**

Nombre: Sandra Maribel Velásquez López

Edad: 35 años

Grado/Escolaridad: Universitaria

Ocupación: Asistente Contable

Referido por: Ella misma

Fecha de inicio del proceso: 23 de enero del 2021 Fecha del informe: 12 de noviembre 2021

Nombre del practicante: José Francisco De León Régil Quiñonez

### **II. MOTIVO DE CONSULTA**

A finales del mes de enero del 2021, la paciente Sandra Velásquez fue referida a la Clínica de Atención Psicopedagógica y Psicológica de la Universidad del Istmo, debido a que menciona que busca apoyo psicológico, debido a que busca mejorar la relación con su sobrina de 14 años, la cual tiene a su cargo desde hace aproximadamente 5 años. Otro de los motivos por los cuales Sandra decide acudir a terapia psicológica, es debido a que hace un par de años ha tenido episodios de ansiedad, debido a unos medicamentos que le había recetado el médico y le estaban ocasionando dichos episodios. Sandra refiere que busca aprender autoconocerse mejor como persona, trabajar habilidades sociales, las cuales le permitan ser más sociable con las demás personas. También busca conocer el resultado de las evaluaciones aplicadas, ya que menciona tener interés sobre los resultados de dichas evaluaciones.

### **III. PRUEBAS APLICADAS:**

#### **a. PRUEBAS PROYECTIVAS**

<b>NOMBRE Y DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA</b>	<b>RESULTADOS</b>
Prueba Persona bajo la lluvia: Se encarga de la evaluación de la capacidad del sujeto para sobreponerse a situaciones de desamparo, estresantes y	Sandra denota estar en una buena ubicación en tiempo y espacio. Refleja rasgos de ansiedad en diferentes ocasiones. Con respecto al manejo de relaciones interpersonales se observa que se le dificulta, pero no es algo que no pueda llevar, es alguien que tiende a

<p>mecanismos de defensa ante el mundo (Angeles, 2020).</p>	<p>preferir a estar sola que acompañada. Evidencia dificultades para poder defenderse de acontecimientos en la vida, sin embargo, suele buscar apoyo para poder protegerse de dichos acontecimientos.</p> <p>Muestra tener dificultades con la necesidad de salir y solucionar problemas, los cuales la están afectando en su vida cotidiana.</p> <p>Se figura como una persona con capacidad para tomar decisiones. Tiende a mirar las cosas del pasado y del futuro.</p>
<p>Test de Apercepción Temática TAT: Prueba la cual valora la exploración de las necesidades, expectativas y miedos inconscientes de la persona. Brinda información sobre el entorno de la paciente (Castillero Mimenza, 2020).</p>	<p>Sandra es una persona la cual se encarga de estar pendiente de los acontecimientos de la vida cotidiana, alguien que calcula muy bien las cosas. Demuestra gozo y admiración por los paisajes y la naturaleza. Tiende a preferir los espacios abiertos como el campo y el bosque. Es una persona que se le dificulta en ciertas ocasiones confiar en las personas. Denota admiración por su madre. Proyecta dedicación por su trabajo y el estudio. Alguien que le gusta ver el pasado. Se figura como una persona tímida al momento de estar con personas (dificultad para la socialización), lo cual no impide que pueda socializar.</p>
<p>Frases Incompletas de Sacks: Se constituye en una prueba proyectiva que tiene por finalidad evidenciar proyecciones inconscientes en la tercera persona bajo la forma de deseos, hostilidades, afectos, amores e impulsos (Lima, 2019).</p>	<p>Sandra evidencia ser una persona con metas a largo y corto plazo. Refleja admiración y aprecio hacia la figura materna, sin embargo, se puede observar dificultad en el área de relaciones familiares, con dificultad hacia la figura paterna. Tiende a ser una mujer introvertida y poco extrovertida. Tiene claro sus valores éticos y morales, evade las cosas negativas y busca siempre el lado positivo de las cosas.</p> <p>Se describe como una persona ordenada y eficaz en su área de trabajo, según la paciente para ella su trabajo es lo más importante, por lo que busca siempre ser productiva en el mismo.</p>

	Muestra sentimientos de inferioridad en ciertas ocasiones, las cuales busca pretende mejorar.
--	---

b. PRUEBAS PSICOMÉTRICAS:

NOMBRE DE LA PRUEBA Y ÁREA EVALUADA	RESULTADOS
Ansiedad: Escala de Ansiedad de Beck	Por los resultados obtenidos en la evaluación, se pudo determinar que Sandra no cumple con los criterios para tener niveles significativos de ansiedad, por lo que se descarta algún trastorno derivado de la ansiedad.
Autoestima: Prueba de Autoestima de Sorensen	Según los resultados obtenidos en la evaluación, se pudo encontrar que Sandra presenta un bajo autoconcepto, en el cual se ve afectado los sentimientos de valía personal.
Inteligencia Emocional: Trait Meta Mood Scale (TMMS-24)	De acuerdo a los aspectos brindados por Sandra al momento de la evaluación se pudo encontrar que la paciente tiene dificultad para el manejo, control y reconocimiento de sus emociones. Con respecto a la escala de atención Sandra tiene dificultad en prestarle atención a sus emociones. Los resultados en la escala de claridad indica que debe mejorar en la comprensión de sus emociones. En la escala de reparación indica que es una persona que busca la manera de reparar sus emociones en caso de que estas estén en problemas. Esto se puede contrastar con el que la paciente busca apoyo psicológico para comprender y manejar sus emociones.
Personalidad y teoría de los 5 grandes: Prueba Big Five	Sandra muestra ser una persona creativa, ingeniosa, la cual aprecia el arte y la música. Tiene valoración a la poesía y la literatura. Tiende a tener dificultad para el reconocimiento de emociones, sin embargo, es alguien busca la manera de mejorar en ese aspecto.

	<p>Es alguien que le gusta probar cosas nuevas, sin embargo, su curiosidad tiende a ser limitada. Pone sus principios ante todas las cosas. Es una mujer responsable, le gusta el orden y la limpieza. Le gusta dejar las tareas realizadas y no tener ningún tipo de pendientes. Tiene una capacidad de autoreflexión muy alta, lo cual indica que es una persona muy que va por el mundo de la mano de la reflexión.</p> <p>Denota un buen manejo del asertividad al momento de decir las cosas. Es alguien calmada y no problemática siempre busca tener un ambiente de paz.</p> <p>Muestra respeto y admiración por sus superiores, valora el trabajo en equipo.</p> <p>Es alguien que prefiere estar sola y tiene dificultad para relacionarse, sin embargo, busca la manera de socializar con los compañeros y amigos.</p>
Personalidad: Inventario Multifásico de Personalidad de Minnesota "MMPI-2"	<p>Sandra es una persona que no presenta alteraciones en el pensamiento, patologías y en el comportamiento. Se describe como una persona que se encuentra satisfecha con su vida y que lucha por el bienestar personal. En ocasiones tiende a reaccionar de manera física al momento de encontrarse con el estrés. Muestra tener experiencias emocionales positivas. Se describe como alguien que proporciona un voto de confianza hacia las demás personas. Piensa que tiene buenas relaciones sociales. Tiende a tener ideas negativas en diferentes circunstancias de la vida, pero no fuera de lo común. Su nivel de energía se encuentra dentro de la media, con tendencia a sobreactivarse y poder presentar falta de control de impulsos.</p> <p>Muestra un buen nivel de bienestar físico y personal, es alguien segura de sí misma. En ocasiones tiende a enojarse, pero como cualquier persona.</p> <p>Sandra demuestra ser alguien que no es conflictiva y que no ha tenido experiencias conflictivas, si no se</p>

		describe como alguien tranquila y que busca su paz interior.
Temperamentos:	Test de	Según los resultados obtenidos en la evaluación se pudo determinar que los temperamentos dominantes de Sandra son:
Temperamentos		<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Temperamento Melancólico</li> <li>❖ Temperamento Colérico.</li> </ul>

#### IV. IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA:

De acuerdo los aspectos referidos por la paciente Sandra Velásquez, los resultados de las evaluaciones, y la historia clínica de la paciente, se pudo encontrar que la paciente presenta tener dificultad en la alteración en el pensamiento y en comportamiento, como la autoestima. Sin embargo, se puede observar que la paciente de igual forma presenta dificultad para el reconocimiento y manejo del autoconcepto, debido a que en ocasiones la paciente ha mencionado que se siente de menos y que en las pruebas refleja estar un nivel inferior al promedio con la autoestima. En todo momento durante las sesiones se mostró como una paciente colabora y dispuesta a trabajar en lo que le indicara, sin embargo, se pudo encontrar que tiene dificultad para el dominio y reconocimiento de sus emociones. Por otro lado, se puede ver que tiende a tener creencias irracionales, las cuales pueden llegar a frustrar a la paciente y afectar su autoestima. Sandra se describe como una persona que le gustan las cosas bien hechas, se preocupa por el orden, la perfección y la eficacia de las cosas, al igual que la franqueza. Otra de las características que más refleja Sandra es que es alguien que muestra dedicación al trabajo y a la productividad.

#### V. CONCLUSIONES

Según los resultados obtenidos en la evaluación, la paciente muestra ser alguien decidida, que muestra mucha dedicación al trabajo y a la productividad de las cosas, demostrando aprecio e inspiración hacia su carrera y profesión.

Al momento de la aplicación de las pruebas se pudo descartar que la paciente no presenta ningún tipo de sintomatología de carácter significativo, lo cual se prescinde dicha sospecha en la paciente.

De las actividades que permitió que la paciente tuviera un mejor autonocimiento fue la realización del Test de temperamentos, ya que fue una herramienta la cual la paciente indicó que fue de gran ayuda para la comprensión de su personalidad y el interés que demostró al conocer que uno nace con un temperamento y que a partir de él se forma la personalidad.

Una de los factores que pudo provocar episodios de ansiedad en la paciente, fue el haber consumido medicamentos para el hipertiroidismo, ya que según el estudio médico que se

realizó la paciente era porque su tiroides estaba sobreexcitada de hormonas y al estar su tiroides excitada se pueden generar ataques de ansiedad.

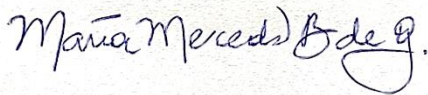
## VI. RECOMENDACIONES

### a. Para el paciente

- ❖ Se anima a la paciente a que pueda continuar con el proceso terapéutico, con el fin de seguir trabajando aspectos personales de la paciente y trabajando en el autoconcepto de ella, las creencias irracionales y demás tipos de pensamientos que ha presentado.
- ❖ Trabajar con en el conocimiento de su temperamento, es importante que domine las fortalezas y debilidades de su temperamento para que así lo pueda seguir aplicado en su vida personal el resto del tiempo y pueda seguir fortaleciendo su conocimiento personal.
- ❖ Se recomienda continuar con la terapia psicológica, para que así la paciente pueda continuar trabajando su personalidad y pueda aprender a distinguir tipos de situaciones que hay en la vida y que no siempre las cosas van a suceder como ella pretender que sean y así evitar frustraciones futuras que se puedan a llegar a dar.
- ❖ Se recomienda que la paciente reconozca sus propias metas que ha logrado en su día a día, con el fin de reforzar el autoconcepto y demostrarse así misma que cuando se propone algo lo puedo llegar a cumplir, si la paciente logra cumplir con este ejercicio sus sentimientos de valía aumentarán notablemente.
- ❖ Se recomienda a la paciente seguir trabajando con las actividades de relajación y meditación por lo menos 1 vez a la semana, con el fin de que el estrés no domine a la paciente y se pueda alterar. De igual forma se invita que siga realizando la meditación guiada para que no se le dificulte y pueda realizar la actividad de una manera correcta.
- ❖ Se recomienda a la paciente seguir trabajando en la realización de su diario personal, con el fin de reforzar los logros y metas que ha alcanzado en el tiempo y seguir trabajando el reconocimiento de emociones a través de las cosas que le vayan sucediendo día a día.
- ❖ Acudir con un médico internista, con la finalidad de ver el estado de salud de la paciente, debido a que ha tenido varios problemas con su glándula tiroidea y problemas de salud.
- ❖ Seguir trabajando con el tema de la aromaterapia, buscando ayudar a prevenir momentos de estrés y ansiedad que puedan afectar a la paciente en su trabajo o momentos de su vida personal. También se recomienda utilizarlo en el trabajo y al momento de estar realizando tareas de la universidad o momentos donde quieras relajarse.

**b. Para futuro terapeuta**

- ❖ Se recomienda trabajar metas con la paciente, con el fin de que se dé cuenta que lo que se propone lo puede llegar a cumplir, ya que, si se logra trabajar, se fortalecerá sus sentimientos de valía personal y logrará tener un mejor autoconcepto de ella.
- ❖ Se recomienda trabajar con la paciente creencias irracionales, por medio de un cuadro, colocando diferentes tipos de situaciones o creencias, para que así la paciente siga logrando reconocer cuales creencias son buenas y cuales no son tan buenas para el día a día de Sandra.
- ❖ Cuando se trabajen actividades de emociones se recomienda resaltarle a la paciente que los sentimientos son el resultado de la emoción y de lo que analiza o piensa sobre dicha emoción, ya que no siempre se puede evitar la emoción que se ha tenido, pero recalcar que sí se puede modificar los pensamientos al respecto.
- ❖ Se recomienda seguir trabajando con la paciente el tema de la personalización con el fin de que aprenda que no siempre las personas van a pensar lo que ella cree y que busque nuevas maneras de pensar y de esa manera se seguirá trabajando la identificación de creencias o pensamientos irracionales con la paciente.



Lcda. María Mercedes De Greenberg  
Directora Clínicas UNIS  
Facultad de Humanidades



José Francisco De León Régil Q.  
Cuarto año  
Estudiante de Licenciatura en Psicología Clínica