

Para cada oración, encierre su respuesta en un círculo.

SI	<input checked="" type="radio"/> No	1. Me preocupa hacer lo correcto
<input checked="" type="radio"/> SI	No	2. Es frecuente que me sienta inquieto (a)
<input checked="" type="radio"/> SI	No	3. Es frecuente que me preocupe por lo que podría pasarle a mi familia
<input checked="" type="radio"/> SI	No	4. Siempre soy agradable con todos
<input checked="" type="radio"/> SI	No	5. Me pongo nervioso (a) cuando las cosas no salen bien para mí
SI	<input checked="" type="radio"/> No	6. Muchas veces me siento acelerado (a) o intanquilo (a)
<input checked="" type="radio"/> SI	No	7. Es fácil que me sienta mal cuando me llaman la atención
<input checked="" type="radio"/> SI	No	8. Siempre soy amable
<input checked="" type="radio"/> SI	No	9. A veces me preocupo por cosas que en realidad no tienen importancia
SI	<input checked="" type="radio"/> No	10. Es frecuente que la gente diga que soy inquieto (a)
<input checked="" type="radio"/> SI	No	11. La vida se está complicando demasiado
<input checked="" type="radio"/> SI	No	12. Siempre soy educado
<input checked="" type="radio"/> SI	No	13. Es fácil que hieran mis sentimientos
SI	<input checked="" type="radio"/> No	14. Es frecuente que sienta mi cuerpo tenso
<input checked="" type="radio"/> SI	No	15. Me preocupa el dinero
<input checked="" type="radio"/> SI	No	16. Me preocupa lo que va a pasar
SI	<input checked="" type="radio"/> No	17. Estoy nervioso (a)
SI	<input checked="" type="radio"/> No	18. Me cuesta trabajo tomar decisiones
SI	<input checked="" type="radio"/> No	19. Me preocupa hacerme viejo (a)
<input checked="" type="radio"/> SI	No	20. Me preocupa el futuro
SI	<input checked="" type="radio"/> No	21. Mis músculos se sienten tensos
SI	<input checked="" type="radio"/> No	22. Me preocupa cómo me está yendo en el trabajo
SI	<input checked="" type="radio"/> No	23. Es fácil que me desespere con los demás
SI	<input checked="" type="radio"/> No	24. Siempre digo la verdad
SI	<input checked="" type="radio"/> No	25. Me preocupa lo que los demás piensan de mí
SI	<input checked="" type="radio"/> No	26. Me cuesta mucho trabajo estar quieto (a)
<input checked="" type="radio"/> SI	No	27. Me preocupa la muerte
<input checked="" type="radio"/> SI	No	28. Siempre soy bueno (a)
SI	<input checked="" type="radio"/> No	29. Muchas veces me siento cansado (a)
<input checked="" type="radio"/> SI	No	30. Me preocupo cuando me acuesto a dormir
SI	<input checked="" type="radio"/> No	31. Siento que alguien me va a decir que hago las cosas mal
<input checked="" type="radio"/> SI	No	32. Me caen bien todas las personas que conozco
SI	<input checked="" type="radio"/> No	33. Me siento preocupado (a) gran parte del tiempo
<input checked="" type="radio"/> SI	No	34. Me despierto pensando en mis problemas
SI	<input checked="" type="radio"/> No	35. Es frecuente que me sienta muy estresado
SI	<input checked="" type="radio"/> No	36. Parece que los demás hacen las cosas con más facilidad que yo



PERFIL					
T	IHS	FIS	SOC	Mentira	TOT
77	-	-	-	-	30
75	-	9	-	-	29
74	-	-	-	-	28
73	-	-	-	-	-
72	-	-	7	-	27
71	14	8	-	-	26
70	-	-	-	-	25
69	-	-	-	-	-
68	13	-	-	-	24
67	-	7	6	-	-
66	-	-	-	-	23
65	12	-	-	6	-
64	-	-	-	-	22
63	-	6	-	-	21
62	11	-	-	-	-
61	-	-	5	-	20
60	10	-	-	5	19
59	-	5	-	-	-
58	-	-	-	-	18
57	9	-	-	-	17
56	-	-	4	-	-
55	-	4	-	4	16
54	8	-	-	-	15
53	-	-	-	-	-
52	-	-	-	-	14
51	7	3	3	-	13
50	-	-	-	3	-
49	-	-	-	-	12
48	6	-	-	-	11
47	-	2	-	-	-
46	-	-	-	-	10
45	5	-	2	2	9
44	-	-	-	-	-
43	-	1	-	-	8
42	4	-	-	-	7
41	-	-	-	-	-
40	-	-	1	1	6
39	3	0	-	-	5
37	-	-	-	-	4
36	2	-	-	-	3
35	-	-	-	0	-
34	-	-	0	-	2
33	1	-	-	-	1
31	-	-	-	-	0
30	0	-	-	-	-

AMAS-A

Forma Autocalificable

Hoja de perfil

C. R. Reynolds, Ph. D.,

B. O. Richmond, Ed. D. y P. A. Lowe, Ph. D.

INSTRUCCIONES PARA LA CALIFICACIÓN

Pase a la hoja de calificación. A la derecha de cualquier reactivo para el que se haya encerrado **SÍ** en un círculo, coloque una palomita en cada una de las casillas de esa fila. Si se encerraron tanto **SÍ** como **No** en un círculo en cualquiera de los reactivos y ninguna de ambas respuestas está tachada, excluya el reactivo. La **AMAS-A** no es válida si hay más de seis reactivos sin respuesta o con respuesta doble.

Cuente el número de palomitas que haya puesto en cada columna y registre los totales en los espacios que se proporcionan al final de cada columna. Estos totales son las puntuaciones naturales.

Transcribalos a los espacios que se presentan adelante. A continuación, encuentre los valores correspondientes de puntuación **T** en la tabla de perfil que se encuentra a la izquierda. Escríbalos en los espacios correspondientes. Para los percentiles que corresponden a las puntuaciones naturales de la **AMAS-A**, consulte el apéndice A del Manual AMAS.

Escala AMAS-A	Puntuación		
	natural	T	Percentil
Inquietud/hipersensibilidad (IHS)	<u>6</u>	<u>48</u>	<u>49</u>
Ansiedad fisiológica (FIS)	<u>3</u>	<u>51</u>	<u>53</u>
Preocupaciones sociales/estrés (SOC)	<u>4</u>	<u>56</u>	<u>71</u>
Mentira	<u>5</u>	<u>60</u>	<u>78</u>
Ansiedad total (TOT)	<u>13</u>	<u>51</u>	<u>60</u>

Interpretación

Descripción de la prueba: Evaluación del nivel de ansiedad experimentada por personas adultas, cuenta con 36 reactivos que competen a cuatro subescalas (inquietud/hipersensibilidad, ansiedad fisiológica, preocupaciones sociales/concentración y mentir) (Reynolds, C.R.; Richmond, B. O.; Lowe, P.A., 2019).

Escala evaluada	PC	Valoración
Inquietud/ hipersensibilidad	45	Esperada
Ansiedad fisiológica	58	Elevación leve
Preocupaciones sociales/estrés	74	Clínicamente significativo
Mentira	78	Extrema
Ansiedad Total	60	Elevación leve

Los resultados de la prueba indican que la paciente presenta grados normales de inquietud y preocupación ante la vida. No obstante, en algunas situaciones puede sentirse tensa y algo intranquila, lo cual se puede observar cuando la paciente refiere que muchas veces se le dificulta conciliar el sueño y algunas veces se despierta pensando en sus problemas.

Así mismo, podemos observar una elevación leve en la ansiedad total, lo que nos indica que se adapta a su entorno, trata de estar bien a pesar de ciertas inseguridades y tiende a depender de la interpretación psicológica de sus problemas, pero puede llegar a sentir estrés, asociado habitualmente con las tareas de la vida cotidiana y preocupaciones sociales.

Cabe resaltar que la escala de mentira se encuentra con una valorización extrema, lo cual nos indica que la paciente presenta grave negación de la problemática y puede intentar parecer psicológicamente sana. Sin embargo, considerando la historia clínica de la paciente se puede interpretar que esto surge a raíz de su necesidad de aprobación y aceptación, así como de la demanda interna y externa de conservar estándares elevados pocos realistas y de la combinación de problemas emocionales.