



San Salvador, 2 de julio del 2021

Paciente: Brenda Paola Cárcamo López

Recomendaciones:

- Ejercicios de respiración (con o sin bolsa de papel)
- Lista de una cosa por la cual estés agradecida (una por día, sin repetirse)
- Ejercicio físico (almenos 20 minutos diarios de lunes a viernes)
- Menos actividades en el teléfono y más actividades que te aporten algo positivo
(cursos, colorear, crucigramas, sopa de letras entre otros)

- Johanna Ramírez E

Follow Us

 @neuorehabsv

 Neurorehabsv

