

INVENTARIO EMOCIONAL BarOn ICE-NA: COMPLETA

Adaptado por Nelly U. Chávez

Liz Pajares del Águila

Nombre: Zoila de León

Edad: 41 años

Fecha de aplicación: 20 - 02 - 2021

Sexo: Femenino

Escolaridad: Universidad

INSTRUCCIONES: Lee cada oración y elige la respuesta que mejor te describe, hay cuatro posibles respuestas:

1. Muy Rara Vez
2. Rara Vez
3. A Menudo
4. Muy a Menudo

Menciona como te sientes, piensas o actúas. LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO EN LA MAYORÍA DE LUGARS. Elige una, y solo UNA respuesta para cada oración y coloca un ASPA sobre el número que corresponde a tu respuesta.

		Muy Rara Vez	Rara Vez	A Menudo	Muy a menudo
1	Me gusta divertirme	1	2	3	4
2	Soy muy bueno(a) para comprender cómo la gente se siente	1	2	3	4
3	Puedo mantener la calma cuando estoy molesto	1	2	3	4
4	Soy feliz	1	2	3	4
5	Me importa lo que sucede a las personas	1	2	3	4
6	Me es difícil controlar mi cólera	1	2	3	4
7	Es fácil decirle a la gente cómo me siento	1	2	3	4
8	Me gustan todas las personas que conozco	1	2	3	4
9	Me siento seguro(a) de mí mismo (a)	1	2	3	4
10	Sé cómo se sienten las personas	1	2	3	4
11	Sé cómo mantenerme tranquilo (a)	1	2	3	4
12	Intento usar diferentes formas de responder las preguntas difíciles	1	2	3	4
13	Pienso que las cosas que hago salen bien.	1	2	3	4
14	Soy capaz de respetar a los demás	1	2	3	4
15	Me molesto demasiado de cualquier cosa	1	2	3	4
16	Es fácil para mí comprender las cosas nuevas	1	2	3	4
17	Puedo hablar fácilmente sobre mis sentimientos	1	2	3	4
18	Pienso bien de todas las personas	1	2	3	4
19	Espero lo mejor	1	2	3	4
20	Tener amigos es importante	1	2	3	4
21	Peleo con la gente	1	2	3	4
22	Puedo comprender preguntas difíciles	1	2	3	4
23	Me agrada sonreír	1	2	3	4



24	Intento no herir los sentimientos de las personas	1	2	3	4
25	No me doy por vencido(a) ante un problema hasta que lo resuelvo	1	2	3	4
26	Tengo mal genio	1	2	3	4
27	Nada me molesta	1	2	3	4
28	Es difícil hablar sobre mis sentimientos más íntimos	1	2	3	4
29	Sé que las cosas saldrán bien	1	2	3	4
30	Puedo dar buenas respuestas a preguntas difíciles	1	2	3	4
31	Puedo fácilmente describir mis sentimientos	1	2	3	4
32	Sé cómo divertirme	1	2	3	4
33	Debo decir siempre la verdad	1	2	3	4
34	Puedo tener muchas maneras de responder una pregunta difícil, cuando yo quiero	1	2	3	4
35	Me molesto fácilmente	1	2	3	4
36	Me agrada hacer cosas para los demás	1	2	3	4
37	No me siento muy feliz	1	2	3	4
38	Puedo usar fácilmente diferentes modos de resolver los problemas	1	2	3	4
39	Demoro en molestarme	1	2	3	4
40	Me siento bien conmigo mismo (a)	1	2	3	4
41	Hago amigos fácilmente	1	2	3	4
42	Pienso que soy el (la) mejor en todo lo que hago	1	2	3	4
43	Para mí es fácil decirle a las personas cómo me siento	1	2	3	4
44	Cuando respondo preguntas difíciles trato de pensar en muchas soluciones	1	2	3	4
45	Me siento mal cuando las personas son heridas en sus sentimientos	1	2	3	4
46	Cuando estoy molesto(a) con alguien, me siento molesto(a) por mucho tiempo	1	2	3	4
47	Me siento feliz con la clase de persona que soy	1	2	3	4
48	Soy bueno(a) resolviendo problemas	1	2	3	4
49	Para mí es difícil esperar mi turno	1	2	3	4
50	Me divierte las cosas que hago	1	2	3	4
51	Me agradan mis amigos	1	2	3	4
52	No tengo días malos	1	2	3	4
53	Me es difícil decirle a los demás mis sentimientos	1	2	3	4
54	Me disgusto fácilmente	1	2	3	4
55	Puedo darme cuenta cuando mi amigo se siente triste	1	2	3	4
56	Me gusta mi cuerpo	1	2	3	4
57	Aun cuando las cosas sean difíciles	1	2	3	4
58	Cuando me molesto actúo sin pensar	1	2	3	4
59	Sé cuándo la gente está molesta aun cuando no dicen nada	1	2	3	4
60	Me gusta la forma como me veo	1	2	3	4

Interpretación

Descripción de la prueba: Evaluación de la inteligencia emocional y de sus diferentes componentes socioemocionales por medio de varias escalas y un índice de inteligencia emocional total (T. y Parker, J. D. A., 2018).

Escalas	PD
Intrapersonal	45
Interpersonal	48
Adaptabilidad	40
Manejo del Estrés	27
Estado de Ánimo General	46

Los resultados de la prueba muestran que la paciente presenta alteraciones en la inteligencia intrapersonal, lo cual indica, que no posee una correcta autocomprensión de sí misma, se le dificulta ser asertiva y visualizarse a sí misma de manera positiva, en la historia clínica se observa que la paciente tiene una visión negativa de ella misma, refiere “muchas veces las cosas me salen mal o no salen como yo quiero, a veces cuando me enojo me quedo callada pero muchas veces digo las cosas sin pensarlo”.

Del mismo modo, la inteligencia interpersonal se observa alterada, se puede identificar que la paciente es empática, sabe escuchar, comprender y apreciar los sentimientos de otras personas, menciona “suelo ponerme en el lugar de los demás, intento estar al pendiente de todos y me doy cuenta cuando están mal por sus conductas”, sin embargo, se le dificulta mucho establecer y mantener relaciones sociales, indica “tengo pocos amigos y no hablo con ellos de mis sentimientos o problemas por miedo a ser juzgada o rechazada”.

La adaptabilidad también se encuentra alterada, se observa que la paciente es capaz de manejar los cambios, como en el trabajo, pero se le dificulta resolver problemas, ser realista y enfrentar los problemas cotidianos, en relación a esto, la paciente menciona “me cuesta mucho encontrar soluciones a mis problemas, a veces no se me viene a la mente ni una sola o a veces solo una y resulta que no funciona la solución, a veces solo no sé qué hacer”.

En relación al manejo del estrés, los resultados muestran que no se encuentra alterado, no obstante, se puede observar que la paciente presenta dificultades para el control de impulsos, indica “a veces hablo sin pensar, en ocasiones hasta he dicho malas palabras”, también suele

desmoronarse emocionalmente frente a eventos estresores como al momento de ver a su ex pareja.

En general, el estado de ánimo de la paciente se observa alterado, la mayor parte del tiempo no es feliz consigo misma, menciona “a veces pienso que casarme, tener hijos y una familia me hubieran hecho feliz”. Así mismo, se le complica ser optimista, refiere “sé que tengo que verle el lado bueno a las cosas pero muchas veces me cuesta”.