



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Abigail Quiroa		
Iniciales del paciente	F. E. S		
Fecha del plan	1 febrero 2022	N°. de sesión	#2
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica de un adolescente de 19 años		
Objetivo de la sesión:	Recaudar información del paciente por medio de pruebas proyectivas		
Áreas a trabajar:	<p>Evaluación con pruebas proyectivas</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Test Proyectivo de la Figura Humana: evalúa aspectos de la personalidad, madurativos y características emocionales de la persona.</li><li>- Test Proyectivo de la Familia: la evaluación permite indagar aspectos sobre la relación que el paciente tiene con cada familiar y las emociones que le provoca.</li><li>- Test Proyectivo de la persona bajo la lluvia: evalúa factores de la ansiedad y temores del paciente, relacionados a determinados ámbitos. Indagar sobre sus mecanismo de defensa y la adaptación a los cambios.</li></ul>		
Actividades de intervención			Materiales y recursos
Inicio (5 a 6 minutos) <ul style="list-style-type: none"><li>- Se realizó un saludo formal al paciente y se le pregunta sobre su semana. Se realiza un recordatorio sobre la</li></ul>			Protocolo: Examen del Estado mental

<p>papelería que debería de entregar para el registro terapéutico. Si en dado caso no lo ha realizado, se le dará unos minutos para que lo efectue.</p> <p><b>Desarrollo (30 minutos)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- En la segunda sesión se relizará tres pruebas proyectivas que permiten conocer al paciente y descubrir diversos datos que la prueban permite averiguar aspectos del paciente.</li> </ul> <p>Habrá un tiempo para que pueda buscar los debidos materiales: 6 hojas bond, un lápiz, un borrador y lapicero.</p> <p>El primer test proyectivo que se realizará es el de la figura humana. Donde dibujara a una persona, una persona del género opuesto y a el paciente mismo. Se realizará un apartado narrativo.</p> <p>El segundo test proyectivo que se realizará es el de la persona bajo la lluvia.</p> <p>El tercer test proyectivo es el de la familia. Se elaborarán dos dibujos, el primero de una familiar que se le ocurra en el momento y en segundo instante, su familia propia.</p> <p><b>Retroalimentación (10 minutos)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Después de las dos pruebas proyectivas que el paciente realizó, es importante resolver cualquier duda.</li> </ul> <p><b>Cierre (5 minutos)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Así mismo se le recuerda que la otra sesión se llevará en la misma modalidad virtual.</li> </ul>	<p>Protocolo del Test de la Figura Humana</p> <p>Protocolo del Test Proyectivo de la persona bajo la lluvia</p> <p>Protocolo del Test Proyectivo de la Familia</p>
Plan paralelo	Materiales y recursos
No se requiere	Ninguno



Área de evaluación	
<p>Examen del Estado Mental</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Es un examen que permite recaudar información sobre el aspecto general, la conducta, características del lenguaje, el estado anímico y afecto, el contenido del pensamiento, funciones del sensorio, autocognición y juicio.</li><li>- Test Proyectivo de la Figura Humana: evalúa aspectos de la personalidad, madurativos y características emocionales de la persona.</li><li>- Test Proyectivo de la Familia: la evaluación permite indagar aspectos sobre la relación que el paciente tiene con cada familiar y las emociones que le provoca.</li><li>- Test Proyectivo de la persona bajo la lluvia: evalúa factores de la ansiedad y temores del paciente, relacionados a determinados ámbitos. Indagar sobre sus mecanismo de defensa y la adaptación a los cambios.</li></ul>	

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_