

NOTA DE CAMPO

| |
|--|
| Semestre: 5to |
| Profesora encargada: |
| Nathalia Lucía Jiménez García |

Nombre del practicante: Gabriela Abigail Quiroa Carrillo

Año que cursa: Tercer año

Nº. de sesión: #1

Nombre del paciente: F. E. S.

Fecha y hora de la sesión: 25 enero 2022 / 16:00 pm a 17:00 pm

a. Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:

| | |
|------------------------------|--|
| Objetivo de la sesión | Recaudar información de la problemática de un adolescente de 19 años de edad |
| Áreas trabajadas | <p>Entrevista Clínica para Adultos</p> <p>Se recopila información general del paciente como el nombre completo, fecha de nacimiento, la edad actual y estado civil. El paciente detalla el motivo de consulta, quién lo refirió, síntomas y perspectiva de cada uno de los familiares cercanos acerca de la problemática.</p> <p>Respecto al ámbito familiar y ambiental, se describe la vivienda y la relación con los miembros significativos, récord de antecedentes problemáticos o afecciones con otros miembros de la familia.</p> <p>En el ámbito personal se recopila información acerca del punto de vista de los padres acerca del nacimiento del paciente y las afecciones orgánicas. Se indaga acerca del ámbito social, afectivo y acerca de su futuro.</p> |
| Método-técnica | Formato de entrevista de adultos con preguntas abiertas y cerradas |



Formato del Examen del Estado Mental, que permite dar una descripción del paciente respecto a su contenido de lenguaje y del pensamiento, el estado de ánimo, sus funciones sensorio, la cognición y juicio.

b. ¿Se cumplió la planificación?

Sí: X No:

¿Por qué? El paciente mostró una actitud muy positiva en la sesión. Demostró que desea realizar un cambio positivo personalmente. Se mostró abierto a las preguntas, sin embargo, en temas familiares en relación a su madre, padre, padrastro y con la hermana, respondió las preguntas, pero se mostró cortante con su discurso.

c. En esta sesión hubo:

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Se pudo establecer un buen comienzo de *Rapport* con el paciente, se observa que tiene la iniciativa y la voluntad de recibir la terapia psicológica. El objetivo de recopilar información sobre él y que se pueda conocer su problemática, para que se pueda brindar herramientas eficaces.

d. Información significativa de la sesión: La tía del paciente fue quien le realizó la cita y le comentó sobre la ayuda terapéutica de Clínicas UNIS. El paciente considera que una de sus motivos personales por las cuales está recibiendo ayuda terapéutica es porque su actitud y conducta no ha sido la mejor, menciona que puede ser chocante con su familia y otras personas.

Actualmente vive con su madre, el padrastro y la hermana chiquita de 2 años. La relación con su padrastro es distante y lo describe como, “es una relación normal, no es que hable demasiado con él y no me regaña, aunque si hay algo que le molesta le dice a mi mamá para que me diga algo”. La relación que tiene con la madre la menciona como, “es una relación no normal, es una relación amor / odio”. Con la hermana chiquita no comparte mucho, y le es indiferente compartir con ella.



Al paciente no le fascina la idea de convivir con su familia y prefiere salir con sus amigos, se siente más cómodo. Él considera que siempre ha tomado sus decisiones por sí solo, tiene una visión que desea al graduarse tener un trabajo estable y ganar dinero.

El padre biológico vive actualmente en Colombia y únicamente se comunica con él por medio de teléfono por lo menos una vez al mes.

Su área social es muy activa y es una de las actividades que más disfruta. Los fines de semana el suele salir con ellos, él comenta que es para tener un buen tiempo y lo utiliza como un medio de distracción.

Entre semana estudia de manera virtual la carrera de Ingeniería en la Universidad Mariano Gálvez y se encuentra en el segundo año. Es una persona que le gustan los números y le llama la atención la carrera. Sin embargo, menciona que le hubiera encantado estudiar filosofía. Pero tomo la decisión evaluando y considerando el salario que tendría que adquirir.

El paciente no muestra ser disciplinado, Muchas veces deja sus tareas para el último momento o pide copia, él acepta el hecho que a veces “la pereza le gana”. Un pasatiempo que logra mantener es asistir al gimnasio, es un modo de distracción que él utiliza.

- e. **Observaciones conductuales del paciente:** El paciente presentó una conducta muy cooperativa y abierta en toda la entrevista. Se mostró franco en cada una de las preguntas, su lenguaje ha sido muy fluido y habla de manera normal con coherencia. Su atuendo estaba conformado por una chumpa negra, al momento de empezar la sesión tenía puesta la capucha y en momentos donde empezaba a expresarse y sentir confianza solía quitarse la capucha.

- f. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Considero que, realizar la entrevista fortalece y ejercita varias habilidades terapéuticas. Una de ellas es la escucha activa, la empatía, el ojo clínico, entre otras; se puede



conocer nuevas maneras para establecer el *Rapport* con el paciente, ya que todos necesitarán una nueva manera para fortalecer el vínculo terapeuta – paciente.

Las habilidades por contenido se pueden ir fortaleciendo a través de la investigación sobre los temas referentes a la problemática del paciente. Conforme la fluidez de la conversación, como terapeuta se puede inclinar a un tema para averiguar y descartar cualquier síntoma. Es importante implementar cualquier conocimiento a la terapia, en varias ocasiones se pudo realizar un *role play* acerca de lo que es realizar una entrevista, como practicante es enriquecedor ponerlo a prueba y adquirir experiencia.

Respecto al ojo clínico, considero que se puede fortalecer mediante el Examen del Estado Mental. Se puede observar el atuendo conforme la edad y el género del paciente. Se vistió con una chumpa y un gorro de color negro, en la mayoría del tiempo tenía la gorra puesta. Al principio de la sesión mantuvo un tono de voz con desgado y triste, reconoce que a veces se encuentra con bajo de ánimos.

El paciente reconoce sobre los temas que se habla y sus opiniones son acorde al tema que se este hablando, tiene un contenido de lenguaje acorde a su edad y mantiene hilo de coherencia en su discurso.

Firma / sello de asesora: _____