



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Débora Cristal Ramírez Archila		
Iniciales del paciente	P.L.T		
Fecha del plan	Jueves 10 de febrero 2022	Nº. de sesión	3
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica en una persona de 25 años.		
Objetivo de la sesión:	Conocer pensamientos y emociones inconscientes en la paciente, por medio de la aplicación de pruebas proyectivas como: prueba de la Figura Humana y aplicación de prueba psicométrica TMMS 25.		
Áreas a trabajar:	En los test proyectivos se conoce una expresión más íntima de la personalidad del individuo. Las áreas a evaluar son el desarrollo psíquico determinando la conciencia de la paciente, también, evaluando la conducta por medio de la comunicación directa, por último, permite el análisis profundo de la personalidad del paciente. En la prueba psicométrica se evalúa la inteligencia emocional de la paciente mediante tres áreas, como lo es la atención, la comprensión y regulación.		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
<b>1. Saludo (5 minutos)</b>  La sesión comenzará con una técnica de relajación llamada la relajación progresiva de <i>Jacobson</i> . Esta consiste en tensar los músculos del cuerpo por unos segundos, sintiendo la tensión y seguidamente relajando los músculos. Este método tiene como finalidad provocar un estado de relajación y tranquilidad mental a partir de suprimir progresivamente las tensiones musculares.  <b>2. Desarrollo de la sesión (45 minutos)</b>  - Revisión del plan paralelo (10 min)  El plan paralelo consistió en un diario de emociones. Este diario de emociones hecho por la paciente ayudará a dialogar sobre los acontecimientos que sucedieron durante la semana, permitiendo expresar sus emociones y sus sentimientos ante dichos acontecimientos.  - Prueba Proyectiva de la Familia (20 min):  Se indicará a la paciente que en una hoja en blanco deberá trazar a su familia, en el segundo dibujo deberá de dibujar a su familia ideal. Se le indicará que no hay prisa, si necesita más hojas se le van a entregar, y que el dibujo puede hacerlo como		<ul style="list-style-type: none"><li>- Hojas en blanco</li><li>- Lapicero/ lápiz</li><li>- Borrador</li><li>- Prueba Proyectiva de la Familia</li><li>- Diario de emociones</li></ul>	

<p>guste. Al terminar cada dibujo se le harán las pruebas respectivas de cada prueba, las cuales deberá de responder.</p> <p>- Prueba Psicométrica TMSS 24 (10 min)</p> <p>Esta prueba tiene como objetivo evaluar la Inteligencia emocional mediante tres componentes: atención, comprensión y regulación. Se le indicará a la paciente que a continuación se leerán unas afirmaciones, las cuales tiene que responder con una numeración, nada de acuerdo, algo de acuerdo, bastante de acuerdo, muy de acuerdo, totalmente de acuerdo, dependiendo su perspectiva sobre dicha afirmación.</p> <p><b>3. Cierre: (9 minutos)</b></p> <p>Los últimos minutos se utilizarán como un momento en el que el paciente puede expresar sus ideas o emociones. Así mismo, dialogar sobre los últimos acontecimientos sucedidos en su vida.</p> <p><b>4. Despedida (1 min)</b></p> <p>Paciente y terapeuta se despiden y finaliza por completo la sesión.</p>	
Plan paralelo	Materiales y recursos
<p>Diario de emociones: la paciente deberá de escribir las emociones significativas que ha sentido durante la semana, así sean positivas o negativas. Esto se realizará en casa y la paciente lo leerá junto a la terapeuta y dialogarán sobre las emociones. Esto tiene como objetivo guiar al terapeuta en las emociones y experiencias en la que la paciente se encuentra y así mismo, tener información que pueda ayudar a llegar a un diagnóstico.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lapicero</li> <li>- Hojas</li> </ul>
Área de evaluación	
<p>Entrevista psicológica: consiste en una conversación entre terapeuta y paciente en el que se le preguntan determinadas preguntas con el fin tener una idea de cuál es la problemática del paciente, cuáles son las áreas perjudicadas en su vida y por otro lado los puntos en el que se le podría apoyar en terapia.</p> <p>Examen del estado mental: este es un examen que analiza la capacidad mental actual del paciente. Evaluando aspectos generales como conducta, lenguaje, contenido del pensamiento y sus funciones del sensorio.</p> <p>Prueba Proyectiva de Persona Bajo la Lluvia: evalúa en un tiempo corto, información sobre los diferentes niveles de funcionamiento mental de la paciente.</p>	



Prueba Proyectiva de la Familia: tiene como objetivo evaluar en un tiempo corto, información sobre los diferentes niveles de funcionamiento mental de la paciente.

Prueba Psicométrica TMSS 24: tiene como objetivo evaluar la Inteligencia emocional mediante tres componentes: atención, comprensión y regulación.

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_