



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Débora Cristal Ramírez Archila		
Iniciales del paciente	P.L.T		
Fecha del plan	Jueves 03 de febrero 2022	Nº. de sesión	2
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica en una persona de 25 años.		
Objetivo de la sesión:	Conocer pensamientos y emociones inconscientes en el paciente, por medio de la aplicación de pruebas proyectivas como: prueba de la Figura Humana, del árbol y frases incompletas para adultos de Sacks.		
Áreas a trabajar:	En los test proyectivos se conoce una expresión más íntima de la personalidad del individuo. Las áreas a evaluar son el desarrollo psíquico determinando la conciencia de la paciente, también, evaluando la conducta por medio de la comunicación directa, por último, permite el análisis profundo de la personalidad del paciente.		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
<b>1. Saludo (5 minutos)</b>  La sesión comenzará con una técnica de relajación con el fin de sintonizar al paciente con sus emociones y sus pensamientos. La técnica consiste en respirar profundo, sostener el aire durante cuatro segundos y soltar poco a poco el aire, repitiendo el proceso 3 veces. Esto tiene como objetivo liberar al cuerpo y la mente de las tensiones del día.  <b>2. Desarrollo de la sesión (45 minutos)</b>  - Continuación de entrevista (8 minutos)  Se realizará la continuación de la entrevista psicológica aplicada en la sesión 1. La cual, se estará realizando con el objetivo de conocer aspectos del ámbito interpersonal.  - Prueba de Dibujo de la figura humana (DFH), (15 min):  Se indicará a la paciente que en una hoja en blanco deberá trazar 3 dibujos. En el primer dibujo lo que tiene que trazar es una persona, en el segundo un hombre/mujer y en la última hoja respecto a esa prueba, debe dibujarse a sí misma.		<ul style="list-style-type: none"><li>- Hojas en blanco</li><li>- Lapicero/lapiz</li><li>- Borrador</li><li>- Prueba de Dibujo de la figura humana.</li><li>- Entrevista psicológica.</li><li>- Prueba frases incompletas de Sacks para adultos</li></ul>	

<p>- Prueba proyectiva del árbol (2 min)</p> <p>Se indicará a la paciente que tiene que dibujar un árbol en una hoja en blanco.</p> <p>- Prueba frases incompletas de Sacks para adultos (20 min)</p> <p>Permite el conocimiento de la forma como la paciente se relaciona en sus contactos interpersonales, en los que se evidencia aspectos de personalidad del paciente como tendencias básicas, actitudes, deseos, afectos, etc. Se le dirá a la paciente que se le harán unas preguntas, las cuales son incompletas y ella tiene que completar con ideas que ella quiera.</p> <p><b>3. Cierre: (9 minutos)</b></p> <p>Los últimos minutos se utilizarán como un momento en el que el paciente puede expresar sus ideas o emociones. Así mismo, dialogar sobre los últimos acontecimientos sucedidos en su vida.</p> <p><b>4. Despedida (1 min)</b></p> <p>Paciente y terapeuta se despiden y finaliza por completo la sesión.</p>	
Plan paralelo	Materiales y recursos
<p>Diario de emociones: la paciente deberá de escribir las emociones significativas que ha sentido durante la semana, así sean positivas o negativas. Esto se realizará en casa y la paciente lo deberá de enviar un día antes por correo electrónico. Esto tiene como objetivo guiar al terapeuta en las emociones y experiencias en la que la paciente se encuentra y así mismo, tener información que pueda ayudar a llegar a un diagnóstico.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lapicero</li> <li>- Hojas</li> </ul>
Área de evaluación	
<p>Entrevista psicológica: consiste en una conversación entre terapeuta y paciente en el que se le preguntan determinadas preguntas con el fin tener una idea de cuál es la problemática del paciente, cuáles son las áreas perjudicadas en su vida y por otro lado los puntos en el que se le podría apoyar en terapia.</p> <p>Exámen del estado mental: este es un examen que analiza la capacidad mental actual del paciente. Evaluando aspectos generales como conducta, lenguaje, contenido del pensamiento y sus funciones del sensorio.</p>	



Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_