



PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA			
Nombre del practicante	Débora Cristal Ramírez Archila		
Iniciales del paciente	P.L.T		
Fecha del plan	Jueves 27 de Enero 2022	N°. de sesión	1
Objetivo general	Evaluar la condición psicológica de una persona de 25 años.		
Objetivo de la sesión:	Recaudar información, tanto de la paciente como de los antecedentes de la problemática. Recolectar datos necesarios para comprender la situación que acompaña a la paciente, a través de una entrevista psicológica.		
Áreas a trabajar:	Indagar acerca de los datos generales del paciente, así como la sintomatología, antecedentes familiares y ambientales y antecedentes personales como lo es el desarrollo, afecciones orgánicas y escolaridad.		
Actividades de intervención		Materiales y recursos	
<b>1. Saludo (aproximadamente 5 minutos)</b>  Se recibirá a la paciente en la sala, a través de la Plataforma Zoom. A continuación, se le dará el saludo a la paciente y se realizará una técnica de relajación, esta consiste en relajarse y mover la cabeza en círculos y a la misma vez, respirar profundo. Luego de esto de derecha a izquierda y por último de atrás hacia adelante, Con el objetivo de liberar cualquier tensión en el área del cuello permitiendo liberar estrés.		<ul style="list-style-type: none"><li>- Hojas con entrevista</li><li>- Computadora.</li><li>- Lapicero</li><li>- Carta de consentimiento informado y de responsabilidad</li><li>- Correo de paciente</li><li>- Documentación en pdf (DPI e informes psicológicos).</li></ul>	
<b>2. Desarrollo de la sesión (aproximadamente 45 minutos)</b>  Se explicará y se firmará la carta de consentimiento informado y de responsabilidad . Por medio de la cual, se informará a la paciente el reglamento de clínica, como también, determinados lineamientos que conforman el mismo. También, se le hará saber a la paciente que mediante su correo, deberá de enviar sus documentos por pdf (DPI e informes psicológicos).  Al finalizar con dicho aspecto, se le presentará de forma concisa el formato de entrevista psicológica. La cuál se estará realizando con el objetivo de conocer aspectos del ámbito interpersonal.			
<b>3. Cierre (aproximadamente 8 minutos)</b>			



Los últimos minutos de sesión, se utilizarán para dar tanto una retroalimentación verbal, como a su vez, permitir que la paciente exprese cualquier inquietud o idea.	
<b>4. Despedida (aproximadamente 2 minutos)</b>	
Se dará la despedida a la paciente, y se cerrará la sesión en la plataforma Zoom.	
<b>Plan paralelo</b>	<b>Materiales y recursos</b>
No será asignado ningún plan paralelo.	
<b>Área de evaluación</b>	
Entrevista psicológica: consiste en una conversación entre terapeuta y paciente en el que se le preguntan determinadas preguntas con el fin tener una idea de cuál es la problemática del paciente, cuáles son las áreas perjudicadas en su vida y por otro lado los puntos en el que se le podría apoyar en terapia.	
Exámen del estado mental: este es un examen que analiza la capacidad mental actual del paciente. Evaluando aspectos generales como conducta, lenguaje, contenido del pensamiento y sus funciones del sensorio.	

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_