|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN 3– PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Isabel del Rosario Ortíz Girón | | | |
| **Iniciales del paciente** | MM | | | |
| **Fecha del plan** | 9 de febrero de 2021 | **N°. de sesión** | | 3 |
| **Objetivo general** | Brindar apoyo psicológico a un adulto de 20 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Se continuará la aplicación de pruebas proyectivas: TAT. Asimismo, conocer más al paciente a través de una serie de pruebas en ellas: CET-DE. Cuestionario Estructural Tetradimensional para la Depresión. así como también se aplicará la escala de ansiedad de Hamilton. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Por medio de las pruebas psicométricas se darán a conocer áreas como: el Humor depresivo, la Anergia o Vaciamiento energético, la Discomunicación o Falta de sociabilidad y la Ritmopatía o Distorsión de los Ritmos biopsíquicos, particularmente los Ritmos circadianos. Asimismo, se evaluarán los niveles de ansiedad del paciente. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Saludo: se le dará la bienvenida al paciente y al mismo tiempo se le preguntará sobre la semana (5 minutos). 2. revisión plan de sesión: se revisará el plan de sesión y se discutirá sobre el mismo (5 min) 3. prueba proyectiva: Tat, se iniciará su aplicación (20-30 min). 4. prueba psicométricas: se realizará CET-DE y escala de ansiedad de hamilton (30 minutos). 5. Preguntas: resolución de dudas o consultas de parte de la paciente así como se explicará el plan de sesión(5 minutos) 6. Despedida: se le dará la despedida a la paciente. (5 minutos) | | | Hojas de papel Bond, lápiz, borrador, sacapuntas. pruebas psicometricas. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| se le solicitará al paciente, realizar una escala de ánimo durante la semana de forma que se pueda observar como este varía durante la misma. | | | Hojas, lápices, crayones. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| 1. Explicación de las instrucciones de la prueba: la terapeuta le explicará al paciente que dibujara lo siguiente (áreas de evaluación):  * CET-DE: depresión. * escala de ansiedad de Hamilton: ansiedad.  1. Se responderán las dudas que tenga el paciente. 2. Material completo: hoja, borrador y lápiz.   Asimismo, por medio del examen del estado mental se evaluarán las siguientes áreas: aspecto general y conducta, características del lenguaje, estado de ánimo y afecto, así como, contenido del pensamiento y funciones del sensorio. | | | | |