|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Daniela Ortega Escobedo | | | |
| **Iniciales del paciente** | K.J.U.S. | | | |
| **Fecha del plan** | 31 de agosto 2021 | **N°. de sesión** | | 6 |
| **Objetivo general** | Disminuir la baja autoestima y rasgos de ansiedad de una adolescente de 13 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Poder conocer a la paciente más a fondo, generar un rapport y trabajar la baja autoestima y rasgos de ansiedad, también realizar la prueba de inteligencia emocional. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Baja Autoestima e inteligencia emocional. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Se saludará a la paciente, se le dará la bienvenida, se le preguntará sobre su semana y su día. (5 min)      1. Desarrollo de la sesión/Evaluación: Se le pedirá a la paciente que realice una lista con 10 cosas que le gustan de ella, y también se realizará la prueba de Inteligencia Emocional. Por último, se realizará una técnica de relajación. (50 min) 2. Cierre: Se le preguntará a la paciente si tiene alguna pregunta o algún tema en específico que le gustaría abordar en la siguiente sesión. (3 min) 3. Despedida: se despedirá a la paciente y se le recordará de la próxima sesión. (2 min) | | | Computadora para tomar apuntes, hojas y lapicero para las pruebas y entrevista. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Se le pedirá a la paciente que se repita las 10 cosas que le gustan de ella frente al espejo y se le pedirá que continúe trabajando con la técnica de respiración. | | | Cuaderno y lapicero para tomar apuntes. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se evaluará un examen mental de la paciente para ir evaluando su progreso durante cada sesión.  El examen mental incluye áreas como conducta, características del lenguaje, estado de ánimo y el pensamiento (alucinaciones, obsesiones y/o fobias).  Se evaluarán la Prueba psicométrica de inteligencia emocional. Dicha prueba evalúan aspectos de personalidad del sujeto en relación a estado de ánimo, evalúa su inteligencia emocional. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_