|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Daniela Ortega Escobedo | | | |
| **Iniciales del paciente** | K.J.U.S. | | | |
| **Fecha del plan** | 24 de agosto 2021 | **N°. de sesión** | | 5 |
| **Objetivo general** | Disminuir la baja autoestima y rasgos de ansiedad de una adolescente de 13 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Poder conocer a la paciente más a fondo, generar un rapport y conocer más de su caso e historia clínica por medio de las pruebas psicométricas. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Realizar pruebas psicométricas de depresión y ansiedad. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Se saludará a la paciente, se le dará la bienvenida, se le preguntará sobre su semana y su día. (5 min)      1. Desarrollo de la sesión/Evaluación: Se le pedirá a la paciente que realice las pruebas psicométricas, se buscará conocerla y formar un lazo de confianza. (50 min) 2. Cierre: Se le preguntará a la paciente si tiene alguna pregunta o algún tema en específico que le gustaría abordar en la siguiente sesión. (3 min) 3. Despedida: se despedirá a la paciente y se le recordará de la próxima sesión. (2 min) | | | Computadora para tomar apuntes, hojas y lapicero para las pruebas y entrevista. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Se le enseñará a la paciente una técnica de relajación la cual se le pedirá que ponga en práctica durante la semana. También se le pedirá que anote en su diario las situaciones en las que se enoja y en qué grado del 1-10. | | | Cuaderno y lapicero para tomar apuntes. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se evaluará un examen mental de la paciente para ir evaluando su progreso durante cada sesión.  El examen mental incluye áreas como conducta, características del lenguaje, estado de ánimo y el pensamiento (alucinaciones, obsesiones y/o fobias).  Se evaluarán las Pruebas Psicométricas de depresión y ansiedad. Dichas pruebas evalúan aspectos de personalidad del sujeto en relación a estado de ánimo, evalúa si hay presencia de rasgos depresivos. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_