|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Daniela Ortega Escobedo | | | |
| **Iniciales del paciente** | K.J.U.S. | | | |
| **Fecha del plan** | 10 de agosto 2021 | **N°. de sesión** | | 3 |
| **Objetivo general** | Disminuir la inestabilidad emocional de una adolescente de 13 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Poder conocer a la paciente más a fondo, generar un rapport y conocer más de su caso e historia clínica por medio de las pruebas. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Realizar pruebas proyectivas de Figura Humana, Árbol y Familia y Frases Incompletas. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Se saludará a la paciente, se le dará la bienvenida, se le preguntará sobre su semana y su día. (5 min)      1. Desarrollo de la sesión/Evaluación: Se le pedirá a la paciente que realice las pruebas proyectivas, se buscará conocerla y formar un lazo de confianza. (50 min) 2. Cierre: Se le preguntará a la paciente si tiene alguna pregunta o algún tema en específico que le gustaría abordar en la siguiente sesión. (3 min) 3. Despedida: se despedirá a la paciente y se le recordará de la próxima sesión. (2 min) | | | Computadora para tomar apuntes, hojas y lapicero para las pruebas y entrevista. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Se le pedirá a la paciente que anote sobre algún tema que le gustaría profundizar. Se le pedirá a la paciente que escriba todos aquellos momentos donde ella se sienta enojada o donde sienta que va a “explotar”, que sienta que no puede y que situacion hubo antes de eso, para poder concoer que detona las conductas de la paciente. | | | Cuaderno y lapicero para tomar apuntes. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se evaluará un examen mental de la paciente para ir evaluando su progreso durante cada sesión.  El examen mental incluye áreas como conducta, características del lenguaje, estado de ánimo y el pensamiento (alucinaciones, obsesiones y/o fobias).  Se evaluarán las Pruebas Proyectivas (figura humana, árbol y familia). Dichas pruebas evalúan aspectos de personalidad del sujeto en relación a su auto concepto y a su imagen corporal. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_