|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Estela Franco | | | |
| **Iniciales del paciente** | JAMM | | | |
| **Fecha del plan** | 22 de febrero del 2022 | **N°. de sesión** | | 5 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de un niño de 7 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Conocerla sintomatología deoresiva en niños y el nivel de inteligencia emocional. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Humor depresivo, tristeza, preocupación, autoestima negativa, manejo de emociones. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| **Saludo 5 minutos:**  Se saludará a la  paciente y se le realizará las siguientes preguntas: ¿Cómo está? ¿Cómo le fue en su semana? ¿Qué hizo en su fin de semana?  **Desarrollo de la sesión 45 minutos:**  Desarrollo: Se le explicará al paciente que como parte del proceso terapéutico debe realizar dos pruebas de las cuales serán las siguientes: CDI; Inventario de Depresión Infantil y Cuestionario de Inteligencia Emocional BarOnIce  **Cierre:** Hablaré con la mamá para infromarle lo que se está trabajando con el paciente y nos despediremos. | | | * Prueba CDI * Cuestionario de Inteligencia Emocional BarOnIce | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Por ser la sesión de Evaluación no se dejará ningún plan paralelo. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * El CDI es uno de los instrumentos más utilizados y mejor aceptados por todos los expertos  en depresión infantil, ya que ha demostrado un comportamiento muy sólido desde el punto  de vista psicométrico y gran utilidad para los fines clínicos.El CDI evalúa dos escalas:   -**Disforia** (humor depresivo, tristeza, preocupación, etc.) y  -**Autoestima negativa** (juicios de ineficacia, fealdad, maldad, etc.)  y proporciona una puntuación total de **Depresión.**   * El test **IceBarOn** es un tipo de prueba psicotécnica **que mide** las distintas habilidades **emocionales** y sociales de un individuo con el objetivo de mejorar determinadas áreas y ayudar a alcanzar el éxito general y mantener una salud **emocional** positiva. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_