|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | José Francisco De León Régil Q. | | | |
| **Iniciales del paciente** | J.D.B. | | | |
| **Fecha del plan** | 11/08/2021 | **N°. de sesión** | | 3 |
| **Objetivo general** | Identificar los traumas y disminuir la posible sintomatología depresiva en un adulto de 24 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Conocer y observar la problemática que padece el paciente, evaluación de frases incompletas. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Motivo de consulta, dinámica familiar, traumas, depresión, ansiedad, temperamento. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| * Saludo inicial con el paciente, por medio de la plataforma virtual Olivia Health **(5 min).** * Introducción: Se le explicará al paciente las actividades que se realizarán, con el fin de mostrar una estructura ordenada y resolver dudas que le inquieten al paciente **(5 min).** * Se evaluará con la prueba frases incompletas, con el fin de evaluar al paciente y conocer más acerca de la dinámica familiar **(15 min).** * Se revisará la prueba de temperamento, donde se discutirá con el paciente acerca de que es el temperamento y como es que está presente en nuestras vidas, a través de una presentación. **(10 min)** * Se dejará este tiempo para indagar más con el paciente acerca de la problemática que está sucediendo en su día a día, debido a que todavía no se ha podido identificar el problema principal con el paciente **(20 min).** * Despedida del paciente, se le pedirá que realice una breve conclusión de lo que se lleva de la sesión, con el fin de reforzar lo aprendido en la sesión del día **( 2 min).** | | | * Olivia Health * Formato de entrevista adultos. * Lapicero. * Computadora * Hojas en blanco. * Excel. * Frases incompletas. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| * Se le estará enviando al paciente un correo con indicaciones sobre como ingresar a clínica el día sábado 14 de agosto. | | | * Computadora * Gmail | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * Estructura e historia familiar * Autoestima * Temperamento * Tipos de pensamientos | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_