|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | José Francisco De León Régil Q. | | | |
| **Iniciales del paciente** | J.D.B. | | | |
| **Fecha del plan** | 29/10/2021 | **N°. de sesión** | | 13 |
| **Objetivo general** | Disminuir la codependencia familiar, en un adulto de 24 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Trabajar la regulación emocional y la identificación de esquemas que presenta el paciente. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Inteligencia emocional, codependencia. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| * Saludo inicial con el paciente, por medio de la plataforma virtual Olivia Health **(5 min).** * Se va a trabajar en el abordaje de problemas pendientes sobre la infancia. * Técnicas para mejorar la empatía: escucha activa   Se cuestiona que hace cuando su mama llega a preguntarle algo y como reacciona.   * Se enseñó el semafaro, para piensa para y actua * Trabajar en una hoja las cosas que me molestan de mi hermano. | | | * Olivia Health * Lapicero. * Computadora * Hojas en blanco. * Lápiz * Borrador * Sacapuntas. * Autoevaluación Inteligencia Emocional | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| * No aplica. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * Estructura e historia familiar * Autoestima * Codepencia. * Carácter. * Relaciones familiares. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_