|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Primer Semestre 2021 |
| **Profesora Encargada** | Lcda. Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO 1**

**Nombre del practicante:** Isabel Del Rosario Ortíz Girón

**Año que cursa:** Cuarto año

**N°. de sesión:** 1

**Nombre del paciente:** PG

**Fecha y hora de la sesión:** 6 de febrero de 2021

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Indagar sobre el motivo de consulta en las distintas áreas familiares, sociales y personales que tengan un impacto en el paciente. |
| **Áreas trabajadas** | Por medio de la entrevista realizada al paciente, se conocerán áreas como: datos generales (nombre, apellido, fecha de nacimiento, edad, estado civil etc), motivo de consulta, antecedentes familiares y ambientales, antecedentes personales, escolaridad, área social y afectiva, así como acerca del futuro. |
| **Método-técnica:** | Las técnicas utilizadas fueron:  parafraseado: "Comprender de un tema escrito por una persona, pero presentado de otra forma de manera propia" (Gómez, 2019)  escucha activa:"habilidad de escuchar no sólo lo que la persona está expresando directamente, sino también los sentimientos, ideas o pensamientos que subyacen a lo que se está diciendo" (Salpero, 2018) |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_ X No: \_\_\_\_

¿Por qué? El plan se cumplió debido a que el paciente contestó de forma cooperativa y espontánea a las preguntas establecidas en el formato de entrevista para adultos.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Debido a que estableció rapport con el paciente, así como habló sobre el motivo de consulta de forma espontánea. De la misma manera, se observó que durante la sesión se mostró cooperativo y sincero.

1. **Información significativa de la sesión:**

El paciente comentó el motivo de consulta refiriendo “busqué ayuda por mi paz mental, por lo general tengo mucha ansiedad, me siento aburrido y me da por comer, no hacer nada” de la misma manera, resalta “no tengo metas o las dejo para mañana”, “en la actualidad siento que no estoy viviendo, solo existo”. De la misma manera, comenta “tuve una novia por 3 años y ahora que creo que no la supero”. Asimismo, resalta una problemática constante con la relación de sus padres aludiendo “desde chiquito he crecido en una familia disfuncional, he visto violencia tanto psicológica como física y verbal”.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

El paciente PG vestía con una camisa blanca, en conjunto con una gorra verde con amarillo. Asimismo, denotaba higiene corporal. Cabe mencionar que, al inicio de la sesión, su contacto visual era escaso aludiendo “perdón, estoy nervioso”, sin embargo, esto cambió durante la entrevista, prestandolo. Igualmente, el paciente refirió una problemática constante con sus padres mencionando que entre las cosas por las cuales buscó ayuda terapéutica se encuentran: una mejoría en la relación con su madre, trabajar en los sentimientos hacia su ex pareja, y mejorar su autoestima. Es importante resaltar, que el paciente se encontraba ubicado en tiempo, espacio y tenía conciencia sobre sí mismo.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

El aprendizaje que obtuve fue observar cómo un paciente de 20 años se puede encontrar tanto en la adultez como en el final de la adolescencia. Ya que en algunos aspectos, se puede presentar madurez mientras que en otros aún no se ha desarrollado completamente.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_