|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | 2 |
| **Profesora Encargada** | Lda. Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Daniela Ortega Escobedo

**Año que cursa:** 3er año

**N°. de sesión:** 9

**Nombre del paciente:** K.J.U.S.

**Fecha y hora de la sesión:** 21 de septiembre de 2021 / 3:15 - 4:15 pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Entrenamiento en solución de problemas y toma de decisiones por medio de técnica de D’Zurilla y Goldfried. |
| **Áreas trabajadas** | Intervenir con la paciente en las áreas de autoconcepto y baja autoestima y recapitular la toma de decisiones. |
| **Método-técnica** | Escucha activa, preguntas abiertas y cerradas y técnica de Carro y Sanz para trabajar la autoestima. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_ X \_\_\_ No:

¿Por qué?

Se le enseñaron los pasos para empezar a mejorar la baja autoestima.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

A pesar que la paciente se encontraba un poco distraída, fue capaz de abrirse y poder compartir sobre sus inseguridades y se pudo trabajar con base a eso.

1. **Información significativa de la sesión:**

Durante la sesión la paciente comentó que le había funcionado las técnicas propuestas, que sentía que estaba mejorando pero que le seguía costando.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se presentó con una camiseta casual y jeans. Su atuendo era adecuado respecto a su edad, su higiene demostraba limpieza. Su mirada y expresión reflejaban distracción (constantemente estaba viendo hacia otros lados y hacía tareas).

Su conducta fue cooperativa, más abierta que en otras sesiones y mucho más entusiasmada. Sin embargo, mencionó estar muy feliz con los cambios y entusiasmada por seguir.

Su estado de ánimo reflejó entusiasmo por estar en la clínica. La paciente se encontraba orientada en tiempo y espacio, respondió correctamente al lugar en donde se encontraba. Su memoria y aprendizaje no se ve afectada, sin embargo si se observó un poco de dificultad en su atención y concentración. No presentó ideas delirates, malinterpretaciones, alucinaciones o ideas obsesivas y fóbicas.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

En esta sesión pude aprender sobre el escuchar activamente a la paciente, en ocasiones por cuestiones de señal parecía que nos “interrumpíamos” pero fue muy ameno y favorable el pedirle que comentara su idea o pensamiento ya que hizo que ella se sientiera valorada y agradeció el haberla escuchado.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_