|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | 2 |
| **Profesora Encargada** | Lda. Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Daniela Ortega Escobedo

**Año que cursa:** 3er año

**N°. de sesión:** 8

**Nombre del paciente:** K.J.U.S.

**Fecha y hora de la sesión:** 14 de septiembre de 2021 / 3:15 - 4:15 pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Entrenamiento en solución de problemas y toma de decisiones por medio de técnica de D’Zurilla y Goldfried. |
| **Áreas trabajadas** | Baja Autoestima por medio de la toma de decisiones y solución de problemas. |
| **Método-técnica** | Escucha activa, preguntas abiertas y cerradas y técnica de D’Zurilla y Goldfried. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_ X \_\_\_ No:

¿Por qué?

Se logró enseñarle los 7 pasos para poder resolver un problema o tomar una decisión.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: Retroceso: Estancamiento: X

¿Por qué?

Durante la sesión la paciente se encontraba muy cansada y distraída. Fue muy difícil que entiendera en su totalidad los pasos por lo que no se considera que hubo avance.

1. **Información significativa de la sesión:**

Durante la sesión la paciente comentó que le había funcionado las técnicas propuestas la semana pasada, que ella y su mamá estaban mejorando y que se habían comunicado mejor.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se presentó con una camiseta casual y jeans. Su atuendo era adecuado respecto a su edad, su higiene demostraba limpieza. Su mirada y expresión reflejaban cansacio, su postura no era erguida (se recostaba en el escritorio) y constantmente mantenía mirada baja. Constantemente estuvo bostezando y mencionó sentirse muy cansada y agotada.

Su conducta fue cooperativa pero menos abierta que en las demás sesiones, por el mismo cansancio. Sin embargo, mencionó estar muy feliz con los cambios y entusiasmada por seguir.

Su estado de ánimo reflejó cansancio pero también entusiasmo por estar en la clínica. La paciente se encontraba orientada en tiempo y espacio, respondió correctamente al lugar en donde se encontraba. Su memoria y aprendizaje no se ve afectada, sin embargo si se observó un poco de dificultad en su atención y concentración. No presentó ideas delirates, malinterpretaciones, alucinaciones o ideas obsesivas y fóbicas.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Tuve como aprendizaje el poder ver el desenvolvimiento de mi paciente. Tras 35 min pude ver como ya se le habían agotado las energías, se estaba recostando sobre el escritorio por lo que a los 45 le pregunté si me estaba entendiendo a lo que me respondió que no, que sentía que no entendía nada. Tomé la decisión de continuar 5 minutos más solo para recapitular lo platicado y a los 55 min concluí la sesión para que ella no se sintiera abrumada.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_