|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | 2 |
| **Profesora Encargada** | Lda. Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Daniela Ortega Escobedo

**Año que cursa:** 3er año

**N°. de sesión:** 7

**Nombre del paciente:** K.J.U.S.

**Fecha y hora de la sesión:** 7 de septiembre de 2021 / 3:15 - 4:15 pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Poder conocer a la paciente más a fondo, generar un rapport y trabajar la baja autoestima y comunicación asertiva. |
| **Áreas trabajadas** | Baja Autoestima y comunicación asertiva. |
| **Método-técnica** | Escucha activa, preguntas abiertas y cerradas. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_ \_\_\_ No: X

¿Por qué?

No, ya que la psicoeducación con la madre se extendió más de lo esperado. Así mismo, se cambió la planificación de la sesión y se abordaron temas importantes que surgieron durante la psicoeducación.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

Se logró conocer más sobre la historia clínica de la paciente y se fortaleció el rapport que se tenía. También se pudo conocer más sobre la paciente, se le explicó la importancia de realizar los cambios y se pudo notar más el interés de asistir a las sesiones y de realizar las tareas.

1. **Información significativa de la sesión:**

Durante la sesión la paciente comentó el no querer dar el primer paso para mejorar su conducta. Mencionó querer esperar a que su mamá inicie el cambio para ella darlo, por lo que se debe seguir trabajando en esta área.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se presentó con una camiseta casual y jeans. Su atuendo era adecuado respecto a su edad, su higiene demostraba limpieza. Su mirada y expresión reflejaban vergüenza e inseguridad, su postura no era erguida y constantmente mantenía mirada baja. Cuando se trabajó con la mamá, la paciente constantemente la miraba a ella con miedo y luego miraba hacia abajo con vergüenza.

Su conducta fue cooperativa y más abierta que en las demás sesiones, sin embargo, mencionó el no querer ser ella quien de el primer paso para mejorar la relación con la mamá. Por otro lado, se noto cierto deseo de continuar con el proceso ya que ella sí busca cambiar y mejorar.

Su estado de ánimo reflejó un poco de tristeza, inseguridad pero también entusiasmo por estar en la clínica. La paciente se encontraba orientada en tiempo y espacio, respondió correctamente al lugar en donde se encontraba. Su memoria y aprendizaje no se ve afectada, sin embargo si se observó un poco de dificultad en su atención y concentración. No presentó ideas delirates, malinterpretaciones, alucinaciones o ideas obsesivas y fóbicas.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Tuve como aprendizaje el poder trabajar junto con la madre. El poder escuchar la versión de ella y ver como esto le afectaba a la paciente me permitió conocerla más y aprender más de ella.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_