|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | 2 |
| **Profesora Encargada** | Lda. Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Daniela Ortega Escobedo

**Año que cursa:** 3er año

**N°. de sesión:** 4

**Nombre del paciente:** K.J.U.S.

**Fecha y hora de la sesión:** 17 de agosto de 2021 / 3:15 - 4:15 pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Poder conocer más del caso e historia clínica por medio de las pruebas proyectivas y psicométricas. |
| **Áreas trabajadas** | Realizar pruebas proyectivas de Familia y Frases Incompletas. También realizar la prueba de Autoestima de Coopersmith. |
| **Método-técnica** | Se realizaron las pruebas de Familia, Frases Incompletas y Autoestima. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_ No: X

¿Por qué?

Sí se cumplió con la planificación ya que se logró realizar 3 pruebas.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

Se logró conocer más sobre la historia clínica de la paciente y sobre la perspectiva que ella tiene de sí misma, así como se pudo corroborar la sospecha de baja autoestima que se tiene.

1. **Información significativa de la sesión:**

Durante la sesión la paciente mencionó que su “peor error había sido nacer” por esa respuesta y distintas otras, se llegó a la sospecha que la paciente puede tener depresión por lo que se le evaluará la próxima semana.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se presentó con una camiseta casual y *jeans*. Su atuendo era adecuado respecto a su edad, su higiene demostraba limpieza. Su mirada y expresión reflejaban vergüenza e inseguridad, su postura no era erguida y constantmente mantenía mirada baja.

Su conducta fue cooperativa y más abierta que en las demás sesiones, sin mebargo, en una ocasión se le preguntó sobre su familia a la paciente y ella escribió en el *chat* que no quería responder porque habían más personas escuchandolas. Así mismo, se noto cierto deseo de continuar con el proceso ya que ella sí busca cambiar y mejorar e interés sobre lo que se va a trabajar en las sesiones.

Su estado de ánimo reflejó un poco de tristeza, verüenza e inseguridad. La tristeza se vio reflejada cuando al hacerles preguntas sobre ella misma, K.U. lloró y la vergüenza e inseguridad en ese mismo momento ya que bajó la mirada y luego apagó la cámara. La paciente se encontraba orientada en tiempo y espacio, respondió correctamente al lugar en donde se encontraba. Su memoria y aprendizaje no se ve afectada, sin embargo si se observó un poco de dificultad en su atención y concentración. No presentó ideas delirates, malinterpretaciones, alucinaciones o ideas obsesivas y fóbicas.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

En esta sesión aprendí a llevar el tiempo del paciente, a no forzar para obtener información sino, a ir a su tiempo y respetar cuanto me quiere “contar” ya que eso fomenta la confianza y no alimenta el pensamiento de “no le intereso yo, solo le importa lo que le diga”.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_