|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | 2 |
| **Profesora Encargada** | Lda. Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Daniela Ortega Escobedo

**Año que cursa:** 3er año

**N°. de sesión:** 3

**Nombre del paciente:** K.J.U.S.

**Fecha y hora de la sesión:** 10 de agosto de 2021 / 3:15 - 4:25 pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Poder conocer más del caso e historia clínica por medio de las pruebas proyectivas. |
| **Áreas trabajadas** | Realizar pruebas proyectivas de Figura Humana, Árbol y Familia, Persona Bajo la Lluvia y Frases Incompletas. |
| **Método-técnica** | Se terminó la entrevista inicial y se realizó las pruebas proyetivas de Figura humana, Árbol y persona bajo la lluvia. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_ No: X

¿Por qué?

No se cumplió con la planificación ya que no se concluyó con las pruebas proyectivas, hizo falta realizar la prueba de figura humana.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

Se logró conocer más sobre la historia clínica de la paciente y sobre la perspectiva que ella tiene de sí misma. También se logró conocer más sobre la percepción que ella tiene de si misma y sobre qué áreas le gustaría trabajar.

1. **Información significativa de la sesión:**

Durante la sesión la paciente mencionó el NO estar satisfecha con se carácter, lo cual fue distinto a la sesión pasada. Mostró interés en el proceso, preguntó qué se podía trabajar e incluso propuso temas que le gustaría abordar.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se presentó con una camiseta casual y *jeans*. Su atuendo era adecuado respecto a su edad, su higiene demostraba limpieza. Su mirada y expresión reflejaban vergüenza e inseguridad, su postura no era erguida y constantmente mantenía mirada baja.

Su conducta fue cooperativa pero temerosa al hablar sobre ciertos temas. También se le notó un poco de distracción al iniciar la sesión pero conforme fue avanzando la paciente se mostró abierta a comentar los temas y abierta a brindar más infroamción. Así mismo, se noto cierto deseo de continuar con el proceso ya que ella sí busca cambiar y mejorar.

Su estado de ánimo reflejó un poco de tristeza, verüenza e inseguridad. La tristeza se vio reflejada cuando al hacerles preguntas sobre ella misma, K.U. lloró y la vergüenza e inseguridad en ese mismo momento ya que apagó la camará y mencionó que no le gustaba que la vieran así. La paciente se encontraba orientada en tiempo y espacio, respondió correctamente al lugar en donde se encontraba. Su memoria y aprendizaje no se ve afectada, sin embargo si se observó un poco de dificultad en su atención y concentración. No presentó ideas delirates, malinterpretaciones, alucinaciones o ideas obsesivas y fóbicas.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

En esta sesión pude aprender el valor *rapport*. Considero que en esta sesión hubo un gran avance ya que la paciente mostró más interés en la sesión e incluso dijo que me tenía confianza y que estaba contenta de poder tener la oportunidad.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_