|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | 2 |
| **Profesora Encargada** | Lda. Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Daniela Ortega Escobedo

**Año que cursa:** 3er año

**N°. de sesión:** 10

**Nombre del paciente:** K.J.U.S.

**Fecha y hora de la sesión:** 28 de septiembre de 2021 / 3:15 - 4:15 pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Intervenir con la paciente en las áreas de autoconcepto y baja autoestima y trabajar los pensamientos automáticos. |
| **Áreas trabajadas** | Intervenir con la paciente en las áreas de autoconcepto y baja autoestima y recapitular la toma de decisiones. |
| **Método-técnica** | Escucha activa, preguntas abiertas y cerradas y técnica de Carro y Sanz para trabajar la autoestima. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_ X \_\_\_ No:

¿Por qué?

Se le enseñaron los pasos para empezar a mejorar la baja autoestima y se trabajó con el cuadro para anotar pensamientos automáticos.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

Se trabajó con la paciente en las áreas mencionadas, pero también se le preguntó sobre cómo se estaba sintiendo, qué estaba siendole útil. Ella respondió lo que le han servido, las técnicas de respiración, las técnicas de verse al espejo y el trabajar su autoestima. Ella mencionó cada vez sentirse mejor con ella misma, estar más segura y poder estar trabajándolo semanalmente le ha ayudado mucho.

1. **Información significativa de la sesión:**

Durante la sesión la paciente mencionó sentirse muy cómoda y contenta con la intervención. Mencionó estarse sintiendo mejor y que ha podido observar mejoras en su vida.

Durante la sesión se trabajó el autoestima, utilizando los pasos y también se utilizó un cuadro para trabajar los pensamientos automáticos.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se presentó con una camiseta casual y jeans. Su atuendo era adecuado respecto a su edad, su higiene demostraba limpieza. Su mirada y expresión reflejaban entusiasmo y seguridad, mantuvo la mirada fija, no se distrajo y tampoco reflejó vergüenza.

Su conducta fue cooperativa, más abierta que en otras sesiones y mucho más entusiasmada. Sin embargo, mencionó haberse sentido triste hace unos días ya que su mamá le pegó a unos gatitos que ella tenía y a ella le dio mucho enojo, coraje y tristeza.

Su estado de ánimo reflejó entusiasmo por estar en la clínica. La paciente se encontraba orientada en tiempo y espacio, respondió correctamente al lugar en donde se encontraba. Su memoria y aprendizaje no se ve afectada, sin embargo si se observó un poco de dificultad en su atención y concentración. No presentó ideas delirates, malinterpretaciones, alucinaciones o ideas obsesivas y fóbicas.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Durante esta sesión pude aprender a escuchar a la paciente, aprendí a recibir *feedback* tanto positivo como negativo. También pude identificar puntos nuevos a trabajar y puntos que debo continuar trabajando a lo largo de las sesiones.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_