|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | M. Valeria Novales Urizar | | | |
| **Iniciales del paciente** | S.V. | | | |
| **Fecha del plan** | 19/02/2022 | **N°. de sesión** | | 4 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una mujer de 36 años | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Aplicar Prueba proyectiva de la Familia, Prueba proyectiva | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se continuará realizando preguntas con el Formato de entrevista para adultos y se aplicará la Prueba proyectiva de la persona bajo la lluvia. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| - Saludo (5 minutos): La sesión comenzará con el saludo y la recapitulación de la sesión pasada, pidiéndole que me cuente cómo le fue en la semana. Se le explicará a la paciente lo que estaremos haciendo en la sesión.  - Desarrollo (45 minutos): La sesión continuará con la aplicación de la Prueba proyectiva de la familia por 20 minutos aproximadamente y también la Prueba proyectiva de la figura humana. Esto se realizará con el objetivo de indagar más al respecto de los aspectos de personalidad de la paciente.  - Cierre (5 minutos): Se hará una retroalimentación de dudas y se le recordará a la paciente que en la siguiente sesión estaremos aplicando pruebas psicométricas.  - Despedida (5 minutos): Se despedirá a la paciente y se realizará una técnica de respiración para relajar y regular el sistema de la paciente. | | | Hojas en blanco, lápiz y borrador, protocolo prueba proyectiva de familia, protocolo prueba proyectiva de figura humana. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Practicar las técnicas aprendidas que se le ha enseñado a la paciente. | | | Cuaderno, lapicero. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del estado mental para valorar y evaluar el aspecto general, el comportamiento, el estado cognitivo y emocional de una persona. Entrevista psicológica para adultos con el objetivo de encontrar el motivo de consulta, antecedentes familiares, personales y ambientales, y otra información relevante con el caso. Prueba proyectiva de la familia y Prueba proyectiva de la figura humana con el objetivo de analizar los aspectos de personalidad de la paciente. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_