|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | M. Valeria Novales Urizar | | | |
| **Iniciales del paciente** | S.V. | | | |
| **Fecha del plan** | 29/01/2022 | **N°. de sesión** | | 1 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una mujer de 36 años | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Entrevistar a la paciente con iniciales S.V por medio de una entrevista psicológica para adultos con el objetivo de conocer más acerca de ella. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se trabajará en crear un *rapport* principalmente, seguido de un enfoque en las áreas personales de la paciente (laboral, social, familiar y personal). | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| - Saludo: La sesión comenzará con el saludo de aproximadamente 10 minutos, cinco minutos en donde yo le pida la documentación necesaria para llevar a cabo las sesiones. Seguidamente le explicaré a S.V quién soy, cómo me llamo y qué es lo que planeo hacer; esto incluye recalcar que puede confiar en mí. Luego de establecer un *rapport*, le comenzaré a hacer preguntas abiertas a la paciente para conocerla más.  - Desarrollo: 35 minutos aprox. La sesión continuará con un diálogo respecto a su vida, en donde se estará observando también cómo actúa. Se estará realizando una prueba proyectiva de árbol (20 minutos) para lograr conocer más sobre el paciente y realizar un análisis del mismo.  - Cierre: Se hará una retroalimentación de dudas y se le recordará a la paciente de entregar la documentación necesaria.  - Despedida: 5 minutos aproximadamente. Se despedirá a la paciente. | | | Sin materiales ni recursos. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Se le pedirá a la paciente completar la documentación requerida para tenerlo todo listo. | | | No se requieren materiales ni recursos. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del estado mental para valorar y evaluar el aspecto general, el comportamiento, el estado cognitivo y emocional de una persona. Entrevista psicológica para adultos con el objetivo de encontrar el motivo de consulta, antecedentes familiares, personales y ambientales, y otra información relevante con el caso. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_