**NOTA DE CAMPO 4**

|  |
| --- |
| **Semestre: 3** |
| **Profesora encargada:** |
| **Nathalia Jimenez** |

**Nombre del practicante:** María Valeria Novales

**Año que cursa:** 3ro

**N°. de sesión:** 4

**Nombre del paciente:** Sandra Maribel Velásquez

**Fecha y hora de la sesión:** 19/02/2022, 8:00 am

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Evaluar aspectos emocionales de la paciente por medio de dos pruebas proyectivas, las cuales son; la Prueba proyectiva de la figura humana y la Prueba proyectiva del árbol. |
| **Áreas trabajadas** | Se trabajó en crecer el *rapport* y en evaluar el estado emocional y nivel de madurez de la paciente por medio de la Prueba proyectiva de la figura humana y la Prueba proyectiva del árbol. |
| **Método-técnica** | Ficha de entrevista clínica para adultos, Prueba proyectiva de la figura humana y Prueba proyectiva del árbol. Se está utilizando el método Gestalt con el objetivo de poder analizar el ambiente y las emociones de la, así también como la psicoterapia de habla por el momento. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_ Si No: \_\_\_\_

¿Por qué? Se lograron aplicar ambas pruebas que estaban planeadas y la paciente logró contarme más respecto a su vida personal.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: Avance Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

Hubo avance ya que se lograron realizar las pruebas proyectivas; Prueba proyectiva de la figura humana y Prueba proyectiva del árbol. Además, se logró conversar con la paciente respecto a sus pensamientos e ideologías que tiene respecto a la familia y hacia sí misma.

1. **Información significativa de la sesión:**  La paciente menciona que aplicó para una oferta de trabajo y que los encargados de contratar en la nueva empresa quedaron impresionados con el currículo y las referencias que llevó la paciente, Menciona que ella siempre ha sido una de las trabajadoras más leales de los trabajos que ha tenido y que se considera una persona “workaholic”.

Además; mientras la paciente realizaba sus dibujos; mencionó que mira a Dios como su papá. Comenta que siempre le hizo falta su figura masculina paternal en su vida pero que cuando conoció a Dios pudo tenerla. Al momento de haber dicho esto, la paciente lloró de manera discreta y miró hacia el piso.

Menciona además que siempre fue una niña muy solitaria durante toda su infancia, ya que sus hermanos eran mucho más grandes que ella, pero que se llevaba muy bien con sus sobrinos, a quienes les lleva unos años nada más.

1. **Observaciones conductuales del paciente:** La paciente tiene un atuendo e higiene personal adecuado y acorde a su edad. Su mirada y expresión se encuentran fijadas. La postura de la paciente es recostada hacia adelante, recostándose en su escritorio. Además, la paciente coopera, es franca, abierta y no muestra ser temerosa, hostil o cautelosa en su discurso.

Respecto a las características cuantitativas del lenguaje; la paciente tuvo un nivel de habla normal. La paciente agrega detalles y auto referencia en su diálogo; sin embargo, en su estado de ánimo y afecto, se puede notar que la paciente siente cólera, ansiedad y aflicción.

El estado de ánimo de la paciente es adecuado para el contenido de su pensamiento y se encuentra al nivel de intensidad apropiado. No muestra tener alucinaciones, percepciones defectuosas, ideas delirantes ni malinterpretaciones, mas sí presenta ideas obsesivas respecto a su ámbito laboral. La paciente se encuentra orientada en tiempo, persona y lugar, así como no tiene problemas con su memoria, aprendizaje, atención ni concentración.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Aprendí que el no tener una figura masculina al momento de crecer afecta a las personas de una manera mucho más profunda de lo que sé. Aprendí que las personas siempre quieren ser amadas y que las relaciones interpersonales, sean las que sean, son vitales para el funcionamiento normal de una persona. También aprendí que las personas quieren sentirse escuchadas siempre, sobre todo si son ellas siempre las que escuchan a los demás.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_