**NOTA DE CAMPO 3**

|  |
| --- |
| **Semestre: 3** |
| **Profesora encargada:** |
| **Nathalia Jimenez** |

**Nombre del practicante:** María Valeria Novales

**Año que cursa:** 3ro

**N°. de sesión:** 3

**Nombre del paciente:** Sandra Maribel Velásquez

**Fecha y hora de la sesión:** 12/02/2022, 8:00 am

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Continuar entrevistando a la paciente con iniciales S.V por medio de una entrevista psicológica para adultos con el objetivo de conocer más acerca de ella. Evaluar aspectos emocionales de la paciente por medio de dos pruebas proyectivas, las cuales son; la Prueba proyectiva de la familia y la Prueba proyectiva de la persona bajo la lluvia. |
| **Áreas trabajadas** | Se trabajó en crecer el *rapport*, en seguir entrevistando a la paciente y en evaluar el estado emocional de la paciente por medio de la Prueba proyectiva de la persona bajo la lluvia. |
| **Método-técnica** | Ficha de entrevista clínica para adultos, Prueba proyectiva de la persona bajo la lluvia. Se está utilizando el método Gestalt con el objetivo de poder analizar el ambiente y las emociones de la, así también como la psicoterapia de habla por el momento. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_ Si No: \_\_\_\_

¿Por qué? Se lograron contestar las preguntas que quedaban pendientes de la paciente y además se logró realizar la Prueba proyectiva de la persona bajo la lluvia en el tiempo establecido.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: Avance Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

Hubo avance ya que se logró realizar la Prueba proyectiva de persona bajo la lluvia. Sin embargo, la paciente en las sesiones suele hablar mucho y no deja que haya intervención de por medio.

1. **Información significativa de la sesión:**  La paciente menciona que contrataron a una persona nueva en su trabajo, sin embargo; comenta que está molesta puesto que el proceso se realizó indebidamente y por encima de ella. Esto se llevó a cabo gracias a Juan Carlos, quien es el compañero del jefe de la paciente.

En diversas ocasiones, la paciente se ha exaltado al mencionar a Juan Carlos, ya que comenta que éste no le agrada y que está segura que a él no le agrada ella y es por eso que se lleva a cabo una dinámica de tensión entre ambos.

Se le preguntó respecto a su persona. Menciona que siempre se adapta a los trabajos en los que ha estado y que le molesta que traten mal a las personas. Me volvió a mencionar que recientemente aprendió a ser empática con las personas y esto hace que ahora sus compañeros de trabajo acudan a ella cuando tienen algún problema.

Al realizar la prueba proyectiva de la persona bajo la lluvia; la paciente mencionó que se dibujó con sonrisa porque se considera una persona feliz. Por último, se le enseñaron técnicas de respiración y relajación, a las cuales la paciente mencionó que no está acostumbrada a respirar conscientemente.

1. **Observaciones conductuales del paciente:** La paciente tiene un atuendo e higiene personal adecuado y acorde a su edad. Su mirada y expresión se encuentran fijadas, sin embargo cuando cuenta algo mira a todos lados menos a mí. La postura de la paciente es recostada hacia adelante, recostándose en su escritorio. Además, la paciente coopera, es franca, abierta y no muestra ser temerosa, hostil o cautelosa en su discurso.

Respecto a las características cuantitativas del lenguaje; la paciente habla incesantemente; puesto que comienza a contarme respecto a situaciones y luego agarra fijación con algún tema específico y se extiende entre 20-30 minutos en ese tema, esto pasó en la sesión anterior y volvió a pasar esta vez. Sin embargo, esta vez sí tuvo pausas en donde yo pude comentar de lo que me estaba diciendo. La paciente agrega detalles y auto referencia en su diálogo; sin embargo, en su estado de ánimo y afecto, se puede notar que la paciente siente cólera, ansiedad y aflicción.

El estado de ánimo de la paciente es adecuado para el contenido de su pensamiento y se encuentra al nivel de intensidad apropiado. No muestra tener alucinaciones, percepciones defectuosas, ideas delirantes ni malinterpretaciones, mas sí presenta ideas obsesivas respecto a su ámbito laboral. La paciente se encuentra orientada en tiempo, persona y lugar, así como no tiene problemas con su memoria, aprendizaje, atención ni concentración.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Aprendí que tengo que aprender a poder ser directa y de vez en cuando dura en cuanto al tiempo para poder dar mi intervención, ya que la paciente suele hablar mucho y no me deja hablar también. Aprendí que hay cosas que a las personas les afecta más que a otras. Aprendí también a leer entre líneas, ya que hay situaciones que los pacientes no hablan con palabras directamente, sin embargo; sí las expresan por su tono de voz, mirada y lenguaje corporal.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_