|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | María Olga Alfaro Sandoval | | | |
| **Iniciales del paciente** | E.C.R | | | |
| **Fecha del plan** | 26/07/2021 | **N°. de sesión** | | 1 |
| **Objetivo general** | Disminuir la sintomatología en una mujer de 56 años con rasgos de un trastorno de duelo complejo con especificador: traumático. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Establecer *rapport* con E.C. Continuar con la metodología de la logoterapia con el fin de encontrar un sentido al episodio de dolor, verlo como una oportunidad de crecimiento. Implementar una técnica de la Gestalt, con el fin de autoafirmar sus capacidades mediante la técnica de transformar preguntas en autoafirmaciones. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Trabajar en las distintas áreas de valores e hiperreflexión mediante el diálogo socrático de la logoterapia como el modelo de procesamiento dual, que es una vía de afrontamiento de la perdida con dos términos; reconstrucción del significado en orientación a la perdida y restauración de la terapia cognitivo conductual. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| * **Bienvenida al paciente:**   Establecer *rapport* entre paciente y terapeuta, iniciando por retomar el proceso de terapia.  Indagar en el proceso emocional y estado de la paciente. (5 minutos)   * **Revisión de la tarea:**   Indagar en los meses ausentes de terapia a consecuencia de una operación. Indagar en el registro de pensamientos recurrentes en distorsión de sus pensamientos. Crear consciencia en los pensamientos que está teniendo que le crean dudas en sí misma. (5 minutos)   * **Intervención**   Indagar en el proceso de afrontamiento en los meses ausentes de terapia.  Transformar las preguntas en afirmaciones, invitar a E.C a responsabilizarse y ser valientes por aquello que sentimos.  Por ejemplo: ¿Por qué hoy me siento mal?: Hoy me siento mal. Pero voy hacer lo posible por cambiarlo, para sentirme mejor.  Esta técnica ayudará a la paciente para establecer sus planes futuros, como su deseo de hacer algo con su terreno en el departamento de Alta Verapaz. (35 minutos)   * **Retroalimentación**   Brindar psicoeducación y resolver dudas como comentar el aprendizaje adquirido. (5 minutos).   * **Cierre**   Explicar la tarea y desear buenos deseos para la próxima semana, mostrando disposición. Realizar una actividad de relajación plena. (5 minutos) | | | * Pizarrón en blanco. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Realizar sus ejercicios de atención plena, con el fin de continuar con la recuperación de la higiene del sueño y que la sesión requirió esfuerzos exhaustos para continuar con el proceso terapéutico. | | | * No requiere de los mismos. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se realiza examen del estado mental, con el fin de lograr observar los aspectos que nos brinden información esencial sobre la paciente tales como su pensamiento, lenguaje etc. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_