| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nombre del practicante** | María Fernanda Gordillo Franco | | | |
| **Iniciales del paciente** | S.R.S | | | |
| **Fecha del plan** | 22/04/2022 | **N°. de sesión** | | 13 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una paciente de 51 años | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Reconocer el avance de la paciente respecto a su motivación, autoestima y proceso de duelo. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se trabajará el manejo de horarios, la motivación de la paciente asociada a su deseo de explorar y su manejo emocional respecto al duelo y conflictos familiares. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| **Saludo (5 minutos)**   * Se dará inicio a la sesión con un juego de Kahoot relacionado a las actividades y las emociones que nos produce.   **Desarrollo de sesión (50 minutos)**   * Posterior a esto; se establecerá un diálogo con la paciente referente a las actividades que le gustan realizar y sus responsabilidades. De manera que se pueda establecer un calendario de actividades y asignaciones. (20 minutos) Luego de llevar a cabo al calendario de actividades, se pondrán en común con la paciente, las emociones que le generan el poder establecer tiempos que incluyan el tiempo para sí misma. (10 minutos) * Luego de haber culminado con la intervención respecto al establecimiento de horarios, se llevará a cabo un actividad sobre el afrontamiento de los conflictos, por medio de cartas situacionales, en las que se pueda dar un manejo de emociones y reacciones. (10 minutos) * **Despedida (10 minutos)** * Se dará por finalizada la sesión por medio de una reflexión sobre lo abordado a lo largo de la sesión y se recordará nuevamente el cierre de terapia. | | | Hoja, lápiz, borrador, marcadores y uso de cartas | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| * Se le solicitará a la paciente el continuar elaborando su carta de despedida, así como también la realización de su listado de objetivos en cuanto a su progreso psicológico. | | | Hoja, lápiz | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se evaluara la capacidad de la paciente para deliberar responsabilidades y organizar su tiempo para permitirse el dedicarse tiempo a sí misma, así como también evaluar su progreso en cuanto al reconocimiento personal de sus emociones y acciones. | | | | |