| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nombre del practicante** | María Fernanda Gordillo Franco | | | |
| **Iniciales del paciente** | S.R.S | | | |
| **Fecha del plan** | 01/04/2022 | **N°. de sesión** | | 10 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una paciente de 51 años | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Profundizar en la situación emocional de la paciente acorde a la pérdida de su hermana, de manera que se pueda evaluar su condición actual. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se trabajará en el proceso de aceptación de duelo en la paciente y las herramientas de afrontamiento asertivas. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| **Saludo (5 minutos)**   * Se dará la bienvenida a la paciente y se dará un espacio para hablar sobre su semana   **Desarrollo de sesión (50 minutos)**   * Se le otorgará a la paciente el espacio para explicar el cómo se siente respecto a la pérdida de su hermana, de manera que pueda expresarse abiertamente, dentro de su diálogo se irán otorgando directrices y apoyo para dirigir y comprender sus emociones de manera más clara.   Debido a que la sesión se utilizará para darle lugar a la paciente de expresarse, se abordará el diálogo fluido y uso de *Rapport. -*  50 minutos | | | Diálogo | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| * Se le solicitará a la paciente realizar un listado de emociones referentes a la pérdida, así como ~~el~~ elaborar una carta para su hermana en la que pueda expresar todo lo que está sintiendo. | | | Papel, lápiz, crayones. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se evaluará la condición emocional de la paciente referente al duelo que está atravesando, de manera que se puedan reconocer las áreas de mayor atención en la paciente. | | | | |