|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Marcela Ruiz | | | |
| **Iniciales del paciente** | CL | | | |
| **Fecha del plan** | 30/01/2021 | **N°. de sesión** | | 2 |
| **Objetivo general** | Brindar apoyo psicológico a una persona de la edad adulta. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Conocer sobre el contenido del pensamiento de la paciente por medio de pruebas de inteligencia emocional, frases incompletas y autoestima de Coopersmith. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Se va a trabajar con pruebas de inteligencia emocional como la es Bar On Ice * Se va a aplicar Frases Incompletas: Con el fin de conocer sobre el ámbito familiar, el concepto que la paciente tiene sobre sí mismo, relaciones interpersonales y el los sentimientos. * Autoestima de Coopersmith: va a ser aplicada con el fin de medir el nivel de autoestima que tiene la paciente en diversas áreas, personal, familiar y social. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Inicio de sesión (5 minutos): Se va a brindar 5 minutos con el fin de poder preguntarle a la paciente, como ha sido su semana. 2. Aplicación de prueba Bar On Ice (20 minutos): Debido a que la modalidad será Online, se va a aplicar de manera verbal. 3. Aplicación de Frases Incompletas (20 minutos): Debido a que se tocarán temas personales de manera verbal, se le dará el tiempo con el fin de que pueda ampliarse en los apartados que se consideren necesarios: 4. Aplicación de Autoestima De Coopersmith (15 minutos): Se va aplicar la prueba de manera verbal con el fin de se pueda analizar a más profundidad como responde a las preguntas. 5. Despedida (5 minutos): Se va a dar palabras de despedida e indicarle que pueda dar una pequeña retroalimentación con el fin de que se pueda tomar en cuenta como se ha sentido a lo largo de las dos sesiones. | | | * Prueba BarOnIce * Prueba Frases Incompletas * Prueba Autoestima de Coopersmith | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica para esta sesión. | | | No aplica. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * Examen del estado mental: * Aspecto general y conducta * Características del lenguaje * Estado del ánimo y Afecto * Contenido del pensamiento * Funciones del sensorio * Autogestión y juicio. * BarOnIce * Frases Incompletas * Autoestima de coopersmith | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_