|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Sergio Santos | | | |
| **Nombre del paciente** | 1. M. | | | |
| **Fecha del plan** | 2/noviembre/2021 | **N°. de sesión** | | 8 |
| **Objetivo general** | Disminuir la sintomatología depresiva, así como brindar seguimiento específico con respecto a las | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Indagar en la rutina actual del paciente y realizar roleplaying para mejorar el vínculo con la madre y hermano. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Área social: indagar en las amistades actuales del paciente, así como los temas de conversación que suelen tener.  Área familiar: conocer la perspectiva del paciente con la madre y también con la relación del padre-hijo.  Área académica: preguntar la actitud del paciente respecto al estudio y cómo influye o se organiza con sus tareas. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Saludo (5 min.): conectarse a la plataforma *OliviaHealth*, se realizarán preguntas sobre las tareas de la semana, las actividades que realizó y también si presentó alguna sintomatología o pensamiento recurrente. 2. Desarrollo de la sesión (40 min.): se realizará una retroalimentación de todo lo trabajado durante el proceso, reconocer que las técnicas brindadas son medio eficaz que le ayudarán a regularse y que utilice las que han tenido mejores resultados, aunque también que cambie en algunas situaciones para poseer flexibilidad.   Por último, se verán videos con relación a realizar agendas y calendarios que ayuden a organizar las actividades cotidianas. Al igual, que después se pedirá que recopile lo más importante y pueda organizarse de mejor manera.  Asimismo, se tendrá un diálogo socrático dirigido como resumen de las técnicas previstas y cómo las puede ir implementando según lo aprendido como técnica de prevención y autonomía. De igual forma, se desarrollará la actividad en la que puede ser individual como la lectura.   1. Cierre (5 min.): se tendrá como cierre una retroalimentación que el paciente tenga como perspectiva del proceso, cómo le pareció, las actividades que no le gustaron, entre otros. 2. Despedida (5 min.): se le agradecerá por el tiempo y esfuerzo por conectarse. Se le indicará que la siguiente semana solamente es sesión para la madre y en lo que consiste la entrega del informe final. | | | Estado del examen mental.  Hojas en blanco.  Lapicero.  Lápiz. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Agendar 3 días a la semana que no sean continuos y determinar hora específica para realizar ejercicios con la hoja que se enviará por correo electrónico. | | | Ninguno. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del estado mental: evaluar el lenguaje corporal, coherencia con el verbal, así como los ademanes utilizados. | | | | |