|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Valentina Bejot Montenegro | | | |
| **Iniciales del paciente** | A.G.D.C.A. | | | |
| **Fecha del plan** | 11 de septiembre, 2021 | **N°. de sesión** | | 7 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una adolescente de 14 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Continuar con la etapa de evaluación psicométrica por medio de la aplicación de pruebas que brinden información acerca de su inconsciente. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Habilidades cognitivas * Percepción de su ambiente | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| * Saludo:   Se saludará a la paciente, y se le mencionará en dónde se llevará a cabo la sesión, y luego se le dirigirá a la clínica establecida. (5 minutos aprox.)   * Desarrollo de la sesión/Evaluación:   Al inicio se le explicará a la paciente el itinerario de la sesión. Durante esta sesión se tomará el tiempo para aplicar el Test de Apercepción Temática (TAT), en la que se mostrará láminas que contienen imágenes ilustradas y la paciente deberá describir una historia usando lo que observa junto con su imaginación. Además, esta sesión se utilizará para indagar más acerca de las situaciones traumáticas por las que ha atravesado la paciente, para identificar cómo se debe estructurar la etapa de intervención a beneficio de ella. (45 minutos aprox.)   * Cierre:   Se realizará un juego de su preferencia (jenga, UNO, basta, etc) con la intención de fortalecer el rapport entre terapeuta y paciente, y para generar una rutina de cierre en las sesiones. (5 minutos aprox.)   * Despedida:   Se le mencionará que para la siguiente sesión se le espera en la Clínica, en el horario establecido. (2 minutos aprox.) | | | * Material para la aplicación de TAT * Material de juego * Hojas y lapicero para apuntar datos extras | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica | | | No aplica | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * TAT: este es tun test proyectivo que utiliza el discurso de los pacientes con base a imágenes que observa, para conocer acerca de la percepción que el individuo tiene acerca de su percepción ante el ambiene cotidiano en el que se desenvuelve, y cómo esta percepción le ha afectado. * Examen del estado mental: consiste en preguntas cerradas, las cuales permiten obtener información precisa acerca del contenido de su pensamiento, saber si está ubicada en tiempo y espacio, y, permite verificar si hay congruencia entre el lenguaje verbal y el lenguaje corporal. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_