|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | María Andrea De León | | | |
| **Iniciales del paciente** | A.P | | | |
| **Fecha del plan** | 2/10/2021 | **N°. de sesión** | | 7 |
| **Objetivo general** | (Colocar el objetivo general según la etapa del proceso terapéutico en la que se encuentren. Consultar con su asesora qué tipo de objetivo corresponde a cada etapa) | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Establecer *rapport* con la paciente, relajación mediante el control de la respiración. Aplicación de Cuestionario de inteligencia emocional BarOnIce. Relajación por medio del control de la respiración. Realizar actividad en la cual se le pedirá a la paciente que en una hoja de describa a ella misma. Se le pedirá que mencione tanto cosas positivas como negativas que ella encuentre en sí misma, para poder evaluar el autoconcepto y autoimagen que posee. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Establecer *rapport* con la paciente para generar un vínculo de confianza.Relajación por medio del control de respiración y pensamientos intrusivos Aplicación de Cuestionario de inteligencia emocional BaronIce para determinar el nivel de inteligencia emocional del paciente. Autoconcepto y autoimagen a través de una descripción de cosas tanto positivas como negativas en su persona. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| Saludo inicial y presentación (2 min)  Establecer *rapport* por medio de preguntas acerca del estado actual de la paciente ¿Cómo se encuentra? ¿Cómo le fue en el colegio el día de hoy? ¿Qué le parece el clima? (3 min)  Relajación por medio del control de la respiración y pensamientos intrusivos (3 min)  Aplicación Cuestionario de inteligencia emocional BarOnIce con el fin de poder evaluar el nivel de inteligencia emocional en la paciente a través de las siguientes escalas: interpersonal, intrapersonal, adaptabilidad, manejo del estrés y estado de ánimo general. (20 min)  Se le explicará la actividad que se realizará a la paciente, se le indicará que en una hoja debe describirse ella misma. Se le pedirá que mencione tanto cosas positivas como negativas que ella encuentre en sí misma, para poder evaluar el autoconcepto y autoimagen que posee. (20 min)  Una vez finalizado, se le pedirá que las lea en voz alta, para lograr una mejor conciencia de lo escrito en el papel. Y se le dará el espacio a la paciente para expresar sus inquietudes o comentarios al respecto. (10 min)  Despedida (2 min) | | | * Formato de aplicación Cuestionario de inteligencia emocional BaronIce * Hoja en blanco * Lapicero | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se llevará a cabo ningún plan paralelo. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se evaluará la conducta, aspecto y postura, características del lenguaje, por medio del examen del estado mental. También se evaluará el nivel de inteligencia emocional a través de la prueba BaronIce. De igual forma se hará una evaluación del autoconcepto y autoimagen de la paciente. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_