|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | María Andrea De León | | | |
| **Iniciales del paciente** | A. P | | | |
| **Fecha del plan** | 25/09/2021 | **N°. de sesión** | | 6 |
| **Objetivo general** |  | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Establecer *rapport* con la paciente, relajación mediante el control de la respiración. Aplicación de Inventario de depresión de Beck (BID) y prueba de autoestima de Coopersmith. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Establecer *rapport* con la paciente para generar un vínculo de confianza. Relajación por medio del control de respiración para que la paciente logre olvidarse del entorno y sintonizar su mente y corazón. Aplicación de Inventario de depresión de Beck para determinar la gravedad de la sintomatología depresiva en A.P. También se aplicará la prueba de autoestima de Coopersmith con el fin de tener una evaluación general de la paciente en el área social, escolar y hogar. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| Saludo inicial y presentación (2 min)  Establecer *rapport* por medio de preguntas acerca del estado actual del paciente ¿Cómo se encuentra? ¿Cómo le fue en el colegio el día de hoy? ¿Qué le parece el clima? (3 min)  Relajación por medio del control de la respiración con el objetivo de que la paciente logre olvidarse de su entorno y sintonice su mente y su corazón (3 min)  Aplicación Inventario de depresión de Beck (BID) con el fin de poder evaluar la gravedad de los síntomas depresivos en la paciente. (20 min)  Evaluación de la autoestima de la paciente en las áreas social, escolar y hogar, por medio de la prueba de autoestima de Coopersmith (30 min)  Despedida (2min) | | | * Formato de aplicación BID * Formato de aplicación prueba de autoestima de Coopersmith | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se llevará a cabo ningún plan paralelo. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se evaluará la conducta, aspecto y postura, características del lenguaje, por medio del examen del estado mental. También se evaluará el nivel de autoestima y gravedad de la sintomatología depresiva a través de las pruebas BID y Coopersmith. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_