|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Valerie Erdmenger González | | | |
| **Iniciales el paciente** | S.R.C. | | | |
| **Fecha del plan** | 1 septiembre 2021 | **N°. de sesión** | | 6 |
| **Objetivo general** | Intervención psicológica a paciente de 12 años con inestabilidad emocional. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar el estado de la paciente a través de una serie de pruebas psicométricas. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se aplicarán una serie de pruebas psicométricas para conocer los niveles de depresión y rasgos de la personalidad de la paciente. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo:** Se saludará a la paciente, dándole la bienvenida nuevamente. Se le preguntará cómo ha estado, cómo se ha sentido, etc. Continuamente, se establecerá la agenda del día, explicándole que se estarán aplicando unos cuestionarios/pruebas. (5 minutos) 2. **Desarrollo de la sesión/Evaluación:** Para iniciar, se comenzará aplicando la prueba de depresión de Beck. Se leerán las instrucciones y se irá leyendo en conjunto cada inciso. (15 minutos)   Continuamente, se evaluará inteligencia emocional a través del inventario BarOnIce. (15 minutos)  Para finalizar y conocer a profundidad la situación en casa y responsabilidades de la paciente, se realizará una breve actividad “Un día en la vida de S.C.”. De este modo la paciente podría compartir su día y obtener mayor información del mismo. (10 minutos)   1. **Cierre:** Para el cierre, se hará una retroalimentación de la sesión, recordándole que es un gusto trabajar con ella y así mismo nuevamente mencionarle que es un espacio de confianza. Y por último se responde a cualquier duda o comentario. (5 minutos) 2. **Despedida:** Se dará la despedida, recordando que la vemos la próxima semana. (5 minutos) | | | * Prueba de depresión de BECK. * Prueba de inteligencia emocional BarOnIce. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Durante esta sesión, se evaluará los niveles de depresión que la paciente pueda presentar. Así mismo, se evaluará la personalidad, en la cual se tomarán en cuenta rasgos significativos de la paciente para poder realizar una mejor intervención. Es importante mencionar que también se evaluará el examen del estado mental de la paciente, por medio del cual se obtienen datos como su estado de ánimo que son importantes para ir tomando en cuenta la futura intervención. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_